

# UCUENCA

## Universidad de Cuenca

Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Políticas y Sociales

Carrera de Orientación Familiar

**Vínculos y la calidad de vida que se generan con animales de compañía en  
las familias de la Parroquia Arcapamba del Cantón Zaruma**


Trabajo de titulación previo  
a la obtención del título de  
Licenciado en Orientación  
Familiar

**Autor:**

Dennis Steven SánchezAndrade

**Director:**

Alfonsina del Rocío Guzmán Jiménez

ORCID:  0000-0002-4402-7163

**Cuenca, Ecuador**

2024 -2025

## Resumen

Este estudio se centra en describir cómo los animales de compañía impactan los vínculos afectivos dentro de las familias de la parroquia Arcapamba del cantón Zaruma. En primer lugar, se define lo que constituye una familia y se explica la importancia de los animales de compañía en fortalecer estos vínculos emocionales, en donde los animales no solo son vistos como compañeros, sino como promotores de bienestar emocional, que contribuyen a la cohesión y fortalecen las relaciones interpersonales dentro del hogar. El objetivo central de la investigación es analizar los beneficios y vínculos positivos que los animales de compañía generan en la calidad de vida de estas familias. El tipo de investigación es cualitativa, con un enfoque fenomenológico, el alcance es descriptivo-exploratorio y el diseño de la investigación es no experimental. Se trabajó con 15 familias de la parroquia Arcapamba que tienen animales de compañía. Las técnicas aplicadas incluyen entrevistas semiestructuradas y observación directa. Los resultados destacan que los animales de compañía no solo fortalecen los vínculos afectivos, sino que también reducen el estrés, mejoran el estado de ánimo, y fomentan valores como la empatía y la responsabilidad, especialmente en los niños. En conclusión, estos vínculos actúan como mediadores en la dinámica familiar, contribuyendo a una mejor comunicación y resolución de conflictos, lo que en última instancia mejora la calidad de vida de todos los miembros.

*Palabras clave del autor:* mascotas de compañía, bienestar emocional, manejo de estrés



El contenido de esta obra corresponde al derecho de expresión de los autores y no compromete el pensamiento institucional de la Universidad de Cuenca ni desata su responsabilidad frente a terceros. Los autores asumen la responsabilidad por la propiedad intelectual y los derechos de autor.

**Repositorio Institucional:** <https://dspace.ucuenca.edu.ec/>

### Abstract

This study focuses on describing how companion animals' impact emotional bonds within families in the Arcapamba parish of Zaruma canton. First, it defines what constitutes a family and explains the importance of companion animals in strengthening these emotional bonds, where animals are not only seen as companions, but as promoters of emotional well-being, contributing to cohesion and strengthening interpersonal relationships within the household. The main objective of the research is to analyze the benefits and positive bonds that companion animals generate in the quality of life of these families. The type of research is qualitative, with a phenomenological approach, the scope is descriptive-exploratory and the research design is non-experimental. We worked with 15 families of the Arcapamba parish that have pets. The techniques applied included semi-structured interviews and direct observation. The results highlight that companion animals not only strengthen emotional bonds, but also reduce stress, improve mood, and foster values such as empathy and responsibility, especially in children. In conclusion, these bonds act as mediators in family dynamics, contributing to better communication and conflict resolution, which ultimately improves the quality of life of all members.

*Author Keywords:* companion pets, emotional well-being, stress management



The content of this work corresponds to the right of expression of the authors and does not compromise the institutional thinking of the University of Cuenca, nor does it release its responsibility before third parties. The authors assume responsibility for the intellectual property and copyrights.

**Institutional Repository:** <https://dspace.ucuenca.edu.ec/>

## Índice de contenido

Introducción.....	7
Conceptos básicos de la investigación.....	8
Vínculos con los animales de compañía .....	9
Importancia de los animales de compañía en la dinámica familiar.....	9
Calidad de vida de las familias en relación a los animales de compañía .....	10
La función de los animales de compañía en la salud física, emocional y social de los miembros de la familia .....	10
La percepción y valoración de las mascotas como miembros de la familia.....	10
Metodología y materiales .....	11
Método de investigación.....	11
Técnicas y herramientas de la investigación .....	12
Técnicas.....	12
Herramientas.....	12
Criterio de inclusión.....	12
Resultados o hallazgos.....	12
Discusión.....	32
Conclusiones.....	32
Referencias .....	34
Anexos.....	36

## Índice de figuras

<b>Ilustración 1</b> - Gráfica de la información principal de la entrevista.....	17
<b>Ilustración 2</b> - Resultado de la pregunta uno y dos de la categoría 1.....	18
<b>Ilustración 3</b> - Resultado de la pregunta tres de la categoría 2.....	19
<b>Ilustración 4</b> - Resultado de la pregunta cuatro y cinco de la categoría 3.....	19
<b>Ilustración 5</b> - Resultado de la pregunta seis categorías 4.....	21
<b>Ilustración 6</b> - Resultado de la pregunta siete categorías 5.....	21
<b>Ilustración 7</b> - Observación de la categoría 1.....	28
<b>Ilustración 8</b> - Observación de la categoría 2.....	29
<b>Ilustración 9</b> - Observación de la categoría 3.....	30
<b>Ilustración 10</b> - Observación de la categoría 4.....	31

## Índice de tablas

<b>Tabla 1</b> - Información principal de la entrevista (categoría de las preguntas, preguntas) .....	12
<b>Tabla 3</b> - Redes de Vínculos Familiares .....	14
<b>Tabla 4</b> - Impacto en la Dinámica Familiar.....	15
<b>Tabla 5</b> - Relación entre Vínculos y Calidad de Vida.....	16
<b>Tabla 6</b> - Beneficios Generados por los Animales de Compañía .....	16
<b>Tabla 7</b> - Guía de observación.....	22
<b>Tabla 8</b> - Clasificación de la guía d observación .....	27

## Introducción

En las últimas décadas, las familias han experimentado significativas transformaciones en su composición, roles y dinámicas, influenciadas por cambios sociales, culturales y económicos. Dentro de este panorama, los animales de compañía han emergido como un elemento crucial en la estructura familiar, ocupando un rol que trasciende la mera convivencia para convertirse en catalizadores de vínculos afectivos, promotores del bienestar emocional y actores relevantes en la construcción de la calidad de vida de las familias. (National Institutes of Healthy, 2018).

El estudio de Acero y Montenegro (2019), explica cómo los vínculos establecidos entre las familias y los animales de compañía no solo favorecen la calidez que brinda un animal, sino que lo relacionan como una estrategia para mejorar las relaciones personales con el entorno que nos rodea. Esto se debe a que, al estar en constante apego el ser humano comienza a desarrollar varios valores; por ejemplo: la empatía y la lealtad.

Por otro lado, se han realizado estudios a más profundidad como el caso de López y Carrascal (2023) en donde indaga que los animales de compañía no solo favorecen la dinámica familiar, sino que también contribuye a la salud física y mental de cada uno de sus miembros. Un factor clave, es la disminución de los niveles de estrés, la presión arterial y el estado de ánimo de las personas que conviven con animales. En otras palabras, el equipo de edición (Vorecol., 2024) ha demostrado que la responsabilidad de cuidar a un animal de compañía contribuye a mejorar el liderazgo, el trabajo en equipo, y sobre todo el desarrollo personal.

El problema que sustenta esta investigación radica en la necesidad de comprender cómo estos vínculos impactan la dinámica familiar y qué implicaciones tienen en términos de bienestar emocional y cohesión social. Pese a la creciente importancia atribuida a los animales de compañía en el entorno familiar, existe un vacío en cuanto a estudios que analicen su influencia desde una perspectiva integradora, particularmente en comunidades como la parroquia Arcapamba del cantón Zaruma.

Desde el enfoque de la orientación familiar, la pertinencia de este estudio radica en que permite explorar nuevas formas de integración familiar, abordando cómo las mascotas influyen en los procesos de comunicación, interacción y apoyo emocional dentro del núcleo familiar. Asimismo, se busca evidenciar cómo estos vínculos pueden ser considerados una herramienta terapéutica y un mecanismo de fortalecimiento en las relaciones familiares.

El propósito de este estudio es analizar los beneficios y vínculos positivos que los animales de compañía generan en la calidad de vida de las familias en la parroquia Arcapamba. Este objetivo se alinea con la orientación humanista, que resalta la importancia del bienestar emocional, el desarrollo personal y la búsqueda de autorrealización. A través de este trabajo,

se espera contribuir al campo de la Orientación Familiar, proporcionando un análisis integral sobre las dinámicas contemporáneas de la familia y la inclusión de las mascotas como agentes de cambio.

El objetivo general de esta investigación es: analizar los beneficios y vínculos positivos que inciden en la calidad de vida de familias que viven con animales de compañía en la parroquia Arcapamba del cantón Zaruma, Ecuador. Asimismo, entre los objetivos específicos están:

- Describir los diferentes tipos de beneficios que caracterizan la relación entre las familias y sus animales de compañía en la Parroquia Arcapamba del Cantón Zaruma.
- Identificar los vínculos que se han generado en la familia con el animal de compañía, analizando cómo estos lazos influyen en las interacciones cotidianas y en la dinámica familiar.
- Determinar la incidencia de los vínculos y beneficios de vivir con animales de compañía en la calidad de vida de las familias.

El marco teórico de esta investigación se fundamenta en la teoría humanista, que prioriza el desarrollo integral del individuo, enfatizando la autorrealización, el bienestar emocional y la búsqueda de equilibrio. Según Tobón y Correa (2022), se reconoce que las personas poseen un potencial inherente de crecimiento y que las relaciones significativas, tanto humanas como con animales, pueden ser una fuente clave de apoyo emocional y desarrollo personal.

Desde esta perspectiva, los vínculos entre las familias y sus animales de compañía representan un medio para satisfacer necesidades emocionales fundamentales, como el amor, la seguridad y la pertenencia. Este marco teórico también permite analizar cómo estas relaciones fomentan valores como la empatía y la responsabilidad, aspectos esenciales en el fortalecimiento de la dinámica familiar.

## **Conceptos básicos de la investigación**

- **Vínculo:** Los vínculos son las conexiones o relaciones que se establecen entre personas, seres vivos y su entorno (Indorsia, 2018). En el contexto social y emocional, los vínculos se refieren a las relaciones afectivas, de confianza y apoyo que las personas desarrollan con otros individuos o entidades, como los animales. Estos vínculos son fundamentales para el desarrollo personal y emocional, ya que proporcionan un sentido de pertenencia, apoyo y bienestar.
- **Calidad de vida:** La calidad de vida es un concepto que abarca el bienestar general de una persona, considerando tanto factores objetivos (como la salud, el acceso a recursos, la seguridad económica y social) como subjetivos (como la satisfacción personal, el sentido de felicidad y el equilibrio emocional). En este sentido, la calidad de vida está vinculada a la percepción que una persona tiene de su vida en función de sus necesidades físicas, emocionales y sociales, así como de su capacidad para alcanzar metas y disfrutar de las

experiencias cotidianas (Federación Autismo Madrid, 2021).

- **Bienestar:** El bienestar es un estado de equilibrio físico, emocional y mental en el que una persona se siente satisfecha y saludable. Implica no solo la ausencia de enfermedades o problemas, sino también una sensación de plenitud y armonía en la vida. El bienestar abarca diversos aspectos, como la salud mental, las relaciones interpersonales, el sentido del propósito y la capacidad para disfrutar de la vida. Se puede entender como un componente esencial de la calidad de vida, ya que una vida con un alto nivel de bienestar contribuye significativamente a una buena calidad de vida (Enric Corbera, 2023).

## **Vínculos con los animales de compañía**

### ***Importancia de los animales de compañía en la dinámica familiar***

El papel que juegan los animales de compañía dentro del núcleo familiar es una de las características cada vez más apreciadas por la sociedad moderna. Los animales de compañía no solo ocupan un espacio físico del hogar, sino que además tienen un valor en el hogar que ayuda a mejorar la calidad de vida subjetiva de los miembros de la familia. En primer lugar, los animales de compañía pueden ofrecer afecto incondicional a sus cuidadores, ante esto la presencia de animales dentro del hogar puede llenar de calidez y proporcionar durante los momentos difíciles (Guamán, 2023).

En segundo lugar, un animal de compañía promueve el compromiso y la responsabilidad en adultos y niños. Esto se debe a que, los animales tienen un ciclo de cuidado y de atención a sus necesidades básicas (alimentación, ejercicio, juegos, revisión médica), lo que conlleva a las personas a ser más empáticas y cuidadosas con otros seres vivos. La responsabilidad compartida fomenta la colaboración y la solidaridad entre los integrantes de la familia, colaborando a una mayor cohesión y al trabajo en equipo (Videla y Ceberio, 2019).

Finalmente, no podemos dejar de lado el efecto terapéutico de los de compañía dentro de los hogares. Estudios como el de los autores Cruz et al., (2024), han revelado que los vínculos que se establecen con los animales de compañía pueden ayudar con la hipertensión, y reducir la concentración de cortisol llamada hormona del estrés. Este hecho cobra relevancia, cuando hay casos donde se presentan dificultades familiares o altas cargas laborales, ante estos casos la presencia de un animal de compañía puede disminuir los efectos hormonales y promover la resiliencia.

## Calidad de vida de las familias en relación a los animales de compañía

### ***La función de los animales de compañía en la salud física, emocional y social de los miembros de la familia***

Los animales de compañía generan cambios positivos en nuestra salud, esto se puede identificar en la familia, ya que cada vez son más las personas que adquieren o adoptan un animal de compañía. En cuanto a las funciones, el tener una mascota puede hacer que nos movamos más y tengamos un estilo de vida más activo; por ejemplo, los perros necesitan paseos, lo que anima a las familias a hacer ejercicio (Hayley et al., 2018).

Además, acariciar a una mascota puede hacernos sentir bien, ya que libera endorfinas y la oxitocina. Estas dos hormonas nos ayudan a sentirnos más conectados con nuestro entorno, reduce el estrés, tensiones que se pueden presentar., y ayuda a combatir la soledad y la tristeza (The Club at Boynton Beach, 2023). En el aspecto social, los animales de compañía pueden llevar a conectarnos con nuevas amistades; por ejemplo, cuando paseamos con las mascotas se puede conectar con personas que tenga los mismos intereses y de esta manera ampliar el círculo social y fortalecer la construcción de relaciones (McDonnell et al., 2019).

### ***La percepción y valoración de las mascotas como miembros de la familia***

Según Domínguez (2022) la atribución de rasgos humanos a los animales de compañía ejerce una influencia significativa sobre su consideración como “miembros de la familia”. En el caso de la antropomorfización es el proceso mediante el cual los seres humanos asignan características y sentimientos a otros seres vivos. Este fenómeno es pronunciado en el caso de los animales de compañía, debido a la convivencia constante y las interacciones diarias, las relaciones de comunicación entre los humanos y los animales de compañía favorecen la interacción. Dando como resultado, que las personas visualizan a sus mascotas de compañía como un miembro más del núcleo familiar.

De este modo, se percibe que los animales de compañía dependen de la percepción, cuidados y experiencias que les brinda la familia. En el caso de que se esté en contacto con un animal de compañía durante sus primeros años de vida, se puede crear un vínculo fuerte y duradero mejorando la dinámica familiar. Desde esa postura, son considerados como miembros de la familia, en donde se respeta sus cuidados y compañía.

Adicionalmente, el estudio de Cuiñas et al., (2022), ha demostrado que los animales de compañía ayudan a disminuir la soledad y/o depresión, ya que para muchas personas que viven solos son un soporte para generar un vínculo afectivo. Sin embargo, en el caso de las familias grandes, los animales de compañía mejoran la interacción familiar y contribuyen con las habilidades sociales y personales.

## Metodología y materiales

- Tipo de investigación: El tipo de investigación cualitativa se centra en comprender fenómenos, experiencias y contextos desde una perspectiva subjetiva y profunda. Se utiliza cuando el objetivo principal es explorar significados, percepciones, sentimientos y comportamientos de las personas dentro de un contexto específico (Cueva et al., 2023).
- Diseño de investigación: Es un diseño no experimental no manipula las variables de la investigación, si no la observa, analiza y evalúa desde su naturaleza. En otras palabras, a través de un diseño no experimental se puede recolectar información de manera directa sin intervenir o cambiar la problemática (Collado y Hernández. R, 2019).
- Enfoque de la investigación: El enfoque fenomenológico se centra en comprender las experiencias vividas de los individuos y el significado que estas tienen para ellos. Este método es fundamental en la investigación cualitativa, permitiendo explorar fenómenos desde la perspectiva de quienes los experimentan (Castillo López et al., 2023).

### Método de investigación

El método lógico – inductivo tiene como finalidad evaluar el problema o fenómeno de estudio a través de la observación. En este caso, se realizan observaciones específicas en donde se tenga conocimiento del tipo de comportamiento que tengan las familias (Ameneyro. Hilda, 2024).

- Alcance de la investigación: En el alcance descriptivo – exploratorio, lo descriptivo se basa en identificar las características o comportamiento de un problema, fenómeno o comunidad de estudio. Este tipo de alcance, tiene el propósito de describir las prácticas sociales o patrones de comportamiento que lleva la población observada (Ramos, 2020). Mientras que, lo exploratorio tiene como objetivo generar un primer acercamiento al tema de investigación, cuando no se tiene mucha información previa.
- Población y muestra.
- Muestra: El muestreo aplicado fue de tipo censal, ya que la totalidad de las 15 familias que cumplen con los criterios de inclusión fueron seleccionadas para participar.
- Población: La población de esta investigación está conformada por 15 familias residentes en la parroquia Arcapamba, cantón Zaruma, provincia de El Oro. Estas familias cumplen con criterios específicos de inclusión, como poseer animales de compañía y residir permanentemente en la parroquia. Además, fueron excluidas aquellas familias que no cuentan con animales de compañía o que, aunque residentes

de la parroquia, no se encuentran disponibles para participar activamente en la investigación y sean menores de edad.

## **Técnicas y herramientas de la investigación**

### ***Técnicas***

- Entrevistas semiestructuradas: Las entrevistas semiestructuradas se definen como interacciones guiadas, donde se plantean preguntas clave para dirigir la conversación; sin embargo, hay un espacio para que las personas compartan sus pensamientos y experiencias de forma más amplia.
- La observación: Esta técnica proporciona un conjunto de indicadores o categorías predefinidas que el observador utiliza para registrar y analizar los comportamientos, interacciones o eventos relevantes durante la observación en el campo.

### ***Herramientas***

- Guía de la entrevista: Para abordar este estudio, se tiene previsto realizar un guía, en donde se divide 5 categorías para formular las preguntas de la entrevista que se llevará a cabo en la Parroquia Arcapamba del Cantón Zaruma.
- Guion de la observación: Dado el tema de estudio sobre los vínculos entre las familias y los animales de compañía en la Parroquia Arcapamba del Cantón Zaruma, se pretende utilizar un guion de la observación para escribir de manera sistemática las interacciones y dinámicas entre las familias y los animales de compañía.

### **Criterio de inclusión**

- Familias residentes en la parroquia Arcapamba del Cantón Zaruma.
- Familias que tienen al menos un animal de compañía en su hogar.
- Familias dispuestas a participar (que hayan firmado el consentimiento informado).

### **Criterio de exclusión**

- Personas con discapacidad psicosocial y/o intelectual.
- Personas menores a 18 años

## **Resultados o hallazgos**

**Tabla 1** - Información principal de la entrevista (categoría de las preguntas, preguntas)

CATEGORIAS	PREGUNTAS
Animales de compañía	<p>¿Qué tipo de animal de compañía tienen en su hogar?</p> <p>¿Aproximadamente que tiempo tiene usted y su familia conviviendo con su animal de compañía?</p>
Redes de Vínculos Familiares	<p>¿Cómo describirían la relación entre su familia y su mascota?</p>
Impacto en la Dinámica Familiar	<p>¿Ha observado usted cambios en la dinámica familiar desde la llegada de su mascota? En caso afirmativo, ¿cuáles han sido estos cambios?</p>
Relación entre Vínculos y Calidad de Vida	<p>¿De qué manera ha influido la presencia de su mascota en la comunicación y el apoyo emocional dentro de su familia?</p>
Beneficios Generados por los Animales de Compañía	<p>¿Qué opinan los distintos miembros de su familia sobre la importancia y los beneficios de tener una mascota en el hogar?</p>
<p><i>Nota:</i> Se establece como se llevará a cabo las preguntas.</p>	

La entrevista contó con un total de siete preguntas, las cuales fueron divididas en cinco categorías. De acuerdo con el sistema de Altas, en su versión #25, el programa arrojó un total de 11 códigos que fueron explicados en la figura 1. Por otro lado, a partir de la tabla 1, se identificaron los resultados de cada pregunta de manera individual.

**Tabla 2** - Redes de Vínculos Familiares

<b>Categoría de Vínculo</b>	<b>Descripción</b>	<b>Resultados</b>	<b>Gráfico/Fuente</b>
Emocional	Relación basada en apoyo mutuo y bienestar emocional.	Las familias mencionan sentirse menos solas gracias a la compañía animal.	Figura 6
Práctico	Cooperación en el cuidado y mantenimiento de la mascota.	Reparto de tareas relacionadas con el cuidado de las mascotas.	Figura 7
Recreativo	Actividades compartidas que fortalecen las relaciones.	Paseos y juegos aumentan la unión familiar.	Figura 8

**Tabla 3 - Impacto en la Dinámica Familiar**

<b>Aspecto de la Dinámica Familiar</b>	<b>Descripción</b>	<b>Resultados</b>	<b>Gráfico/Fuente</b>
Cohesión	Grado de unión entre los miembros de la familia.	Las mascotas han fortalecido los lazos afectivos, promoviendo interacciones frecuentes.	Figura 10
Comunicación	Flujo de ideas y emociones entre los miembros.	Mayor interacción entre miembros al hablar sobre el cuidado de la mascota.	Figura 5
Normas y reglas	Roles y responsabilidades en el hogar.	El cuidado de las mascotas establece rutinas y roles claros dentro de la familia.	Figura 7
Resolución de conflictos	Capacidad de manejar y resolver desacuerdos.	Las mascotas han reducido tensiones y generados puntos de convergencia emocional.	Figura 6

**Tabla 4** - Relación entre Vínculos y Calidad de Vida

<b>Dimensión</b>	<b>Descripción</b>	<b>Resultados</b>	<b>Gráfico/Fuente</b>
Salud emocional	Reducción del estrés y mejora del estado de ánimo.	Los paseos diarios y la compañía de las mascotas reducen la ansiedad en los miembros.	Figura 8
Relaciones familiares	Incremento de la convivencia compartidas.	Juegos y paseos han generado más tiempo de calidad entre miembros.	Figura 5, Figura 9
Salud física	Incremento en actividades físicas como paseos o juegos con las mascotas.	Padres y niños participan en paseos diarios, promoviendo hábitos saludables.	Figura 4

**Tabla 5** - Beneficios Generados por los Animales de Compañía

<b>Categoría</b>	<b>Subcategorías</b>	<b>Resultados</b>	<b>Gráfico/Fuente</b>
Beneficios emocionales	Reducción de estrés, soporte emocional, compañía.	Las familias reportaron disminución de estrés y mayor bienestar emocional.	Figura 4, Figura 6

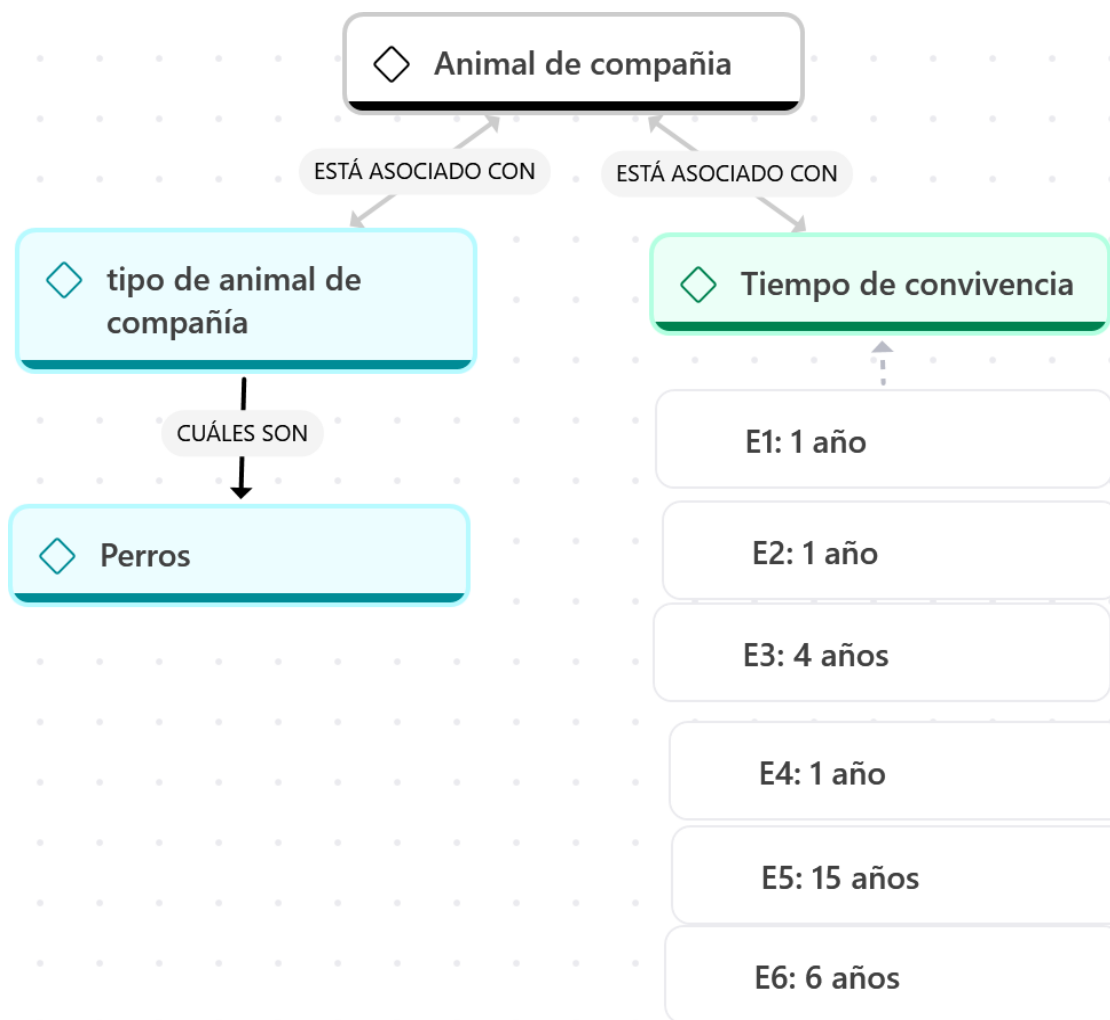
Beneficios sociales	Interacción familiar, fortalecimiento de vínculos.	Incremento en actividades compartidas como paseos y juegos, fortaleciendo relaciones familiares.	Figura 5, Figura 9
Beneficios físicos	Actividad física, bienestar corporal.	Mayor ejercicio físico debido a las caminatas diarias con mascotas.	Figura 8
Educación emocional	Empatía, responsabilidad.	Enseña valores como empatía y responsabilidad, especialmente en niños.	Figura 7

**Ilustración 1** - Gráfica de la información principal de la entrevista

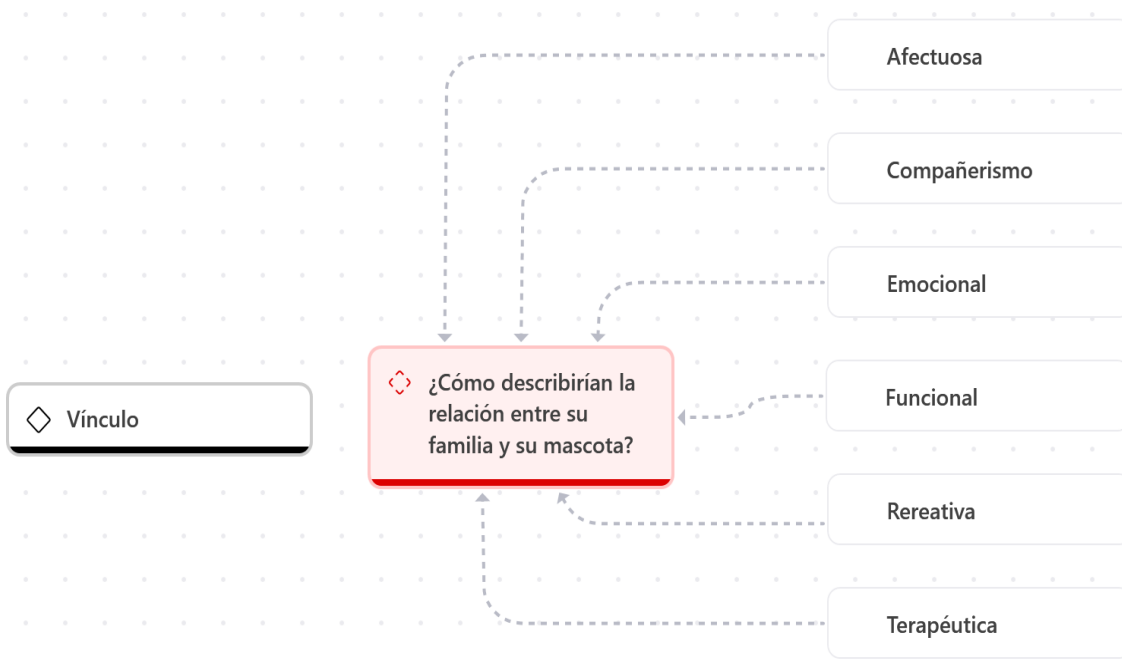


*Nota:* Representación gráfica de las categorías y formulación de las preguntas de la entrevista En el programa Altas. Ti versión #25 se identificó en la gráfica, con un total de once codificaciones compuestas por la categoría y la pregunta de la entrevista. Como se observó en la gráfica 1, cada categoría estuvo asociada entre una y dos preguntas, lo cual permitió obtener una información más exacta de la entrevista aplicada.

**Ilustración 2** - Resultado de la pregunta uno y dos de la categoría 1



*Nota:* La figura 2, muestra el resultado de las dos primeras preguntas de la categoría uno. De acuerdo con la pregunta uno de la entrevista sobre el tipo de animales de compañía que tienen las familias de Arcapamba, se obtuvo que todas tienen al menos un perro como mascota. Por otro lado, en la pregunta dos, sobre el tiempo de convivencia se obtuvo que: el E1, ha convivido un año, el E2 1 año, el E3 4 años, el E4 1 año, el E5 15 años y el E6 6 años.

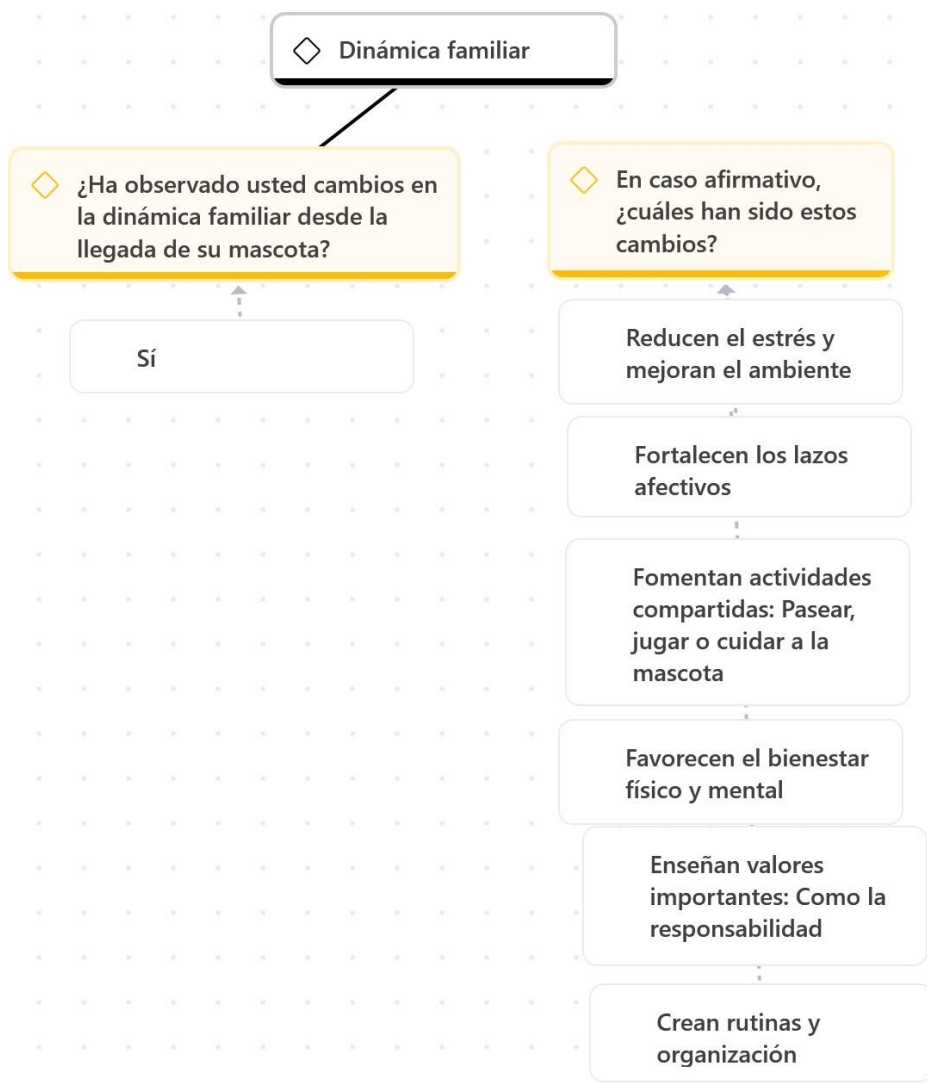
**Ilustración 3** - Resultado de la pregunta tres de la categoría 2

*Nota:* La figura 3, muestra los resultados de la tercera pregunta del indicador dos

Los resultados reflejan que la relación entre las familias y sus mascotas se clasifica en seis categorías principales: afectuosa, compañerismo, emocional, funcional, recreativa y terapéutica. La categoría afectuosa destaca por el vínculo profundo que fomenta la cohesión familiar, mientras que el compañerismo resalta el papel de la mascota como apoyo constante y fuente de pertenencia.

En el ámbito emocional, se evidenció su impacto positivo en la reducción del estrés y mejora del bienestar de los miembros del hogar. La relación funcional se centró en el valor práctico que las mascotas aportan, como protección o asistencia. Por otro lado, las actividades recreativas fortalecen las relaciones familiares a través de juegos y paseos, y la dimensión terapéutica subraya su contribución en la salud mental y emocional, especialmente en contextos de ansiedad o duelo.

**Ilustración 4** - Resultado de la pregunta cuatro y cinco de la categoría 3

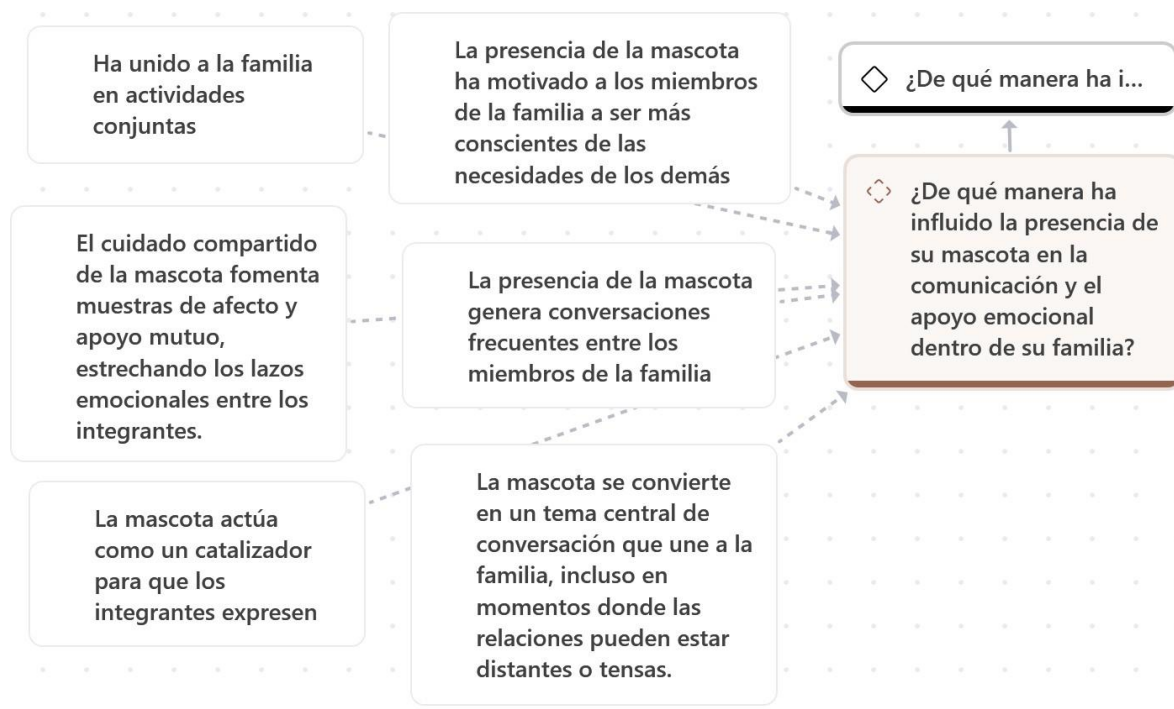


*Nota:* La figura 4 muestra el resultado de la pregunta 5, categoría 3

Los resultados muestran que la llegada de una mascota al hogar ha generado cambios significativos en la dinámica familiar. Entre estos cambios, se destaca la reducción del estrés y la mejora del ambiente, lo que contribuye a un hogar más armonioso. Asimismo, las mascotas fortalecen los lazos afectivos entre los miembros de la familia, creando una conexión más profunda y emocional.

También fomentan actividades compartidas como pasear, jugar o cuidarlas, promoviendo la interacción y la convivencia. Además, favorecen el bienestar físico y mental al incentivar la actividad física y proporcionar apoyo emocional. Por otro lado, las mascotas enseñan valores importantes como la responsabilidad, especialmente en niños, ayudando al desarrollo personal. Finalmente, la necesidad de atender a una mascota contribuye a establecer rutinas y mejorar la organización dentro del hogar, lo que estructura mejor las dinámicas familiares.

**Ilustración 5** - Resultado de la pregunta seis categorías 4



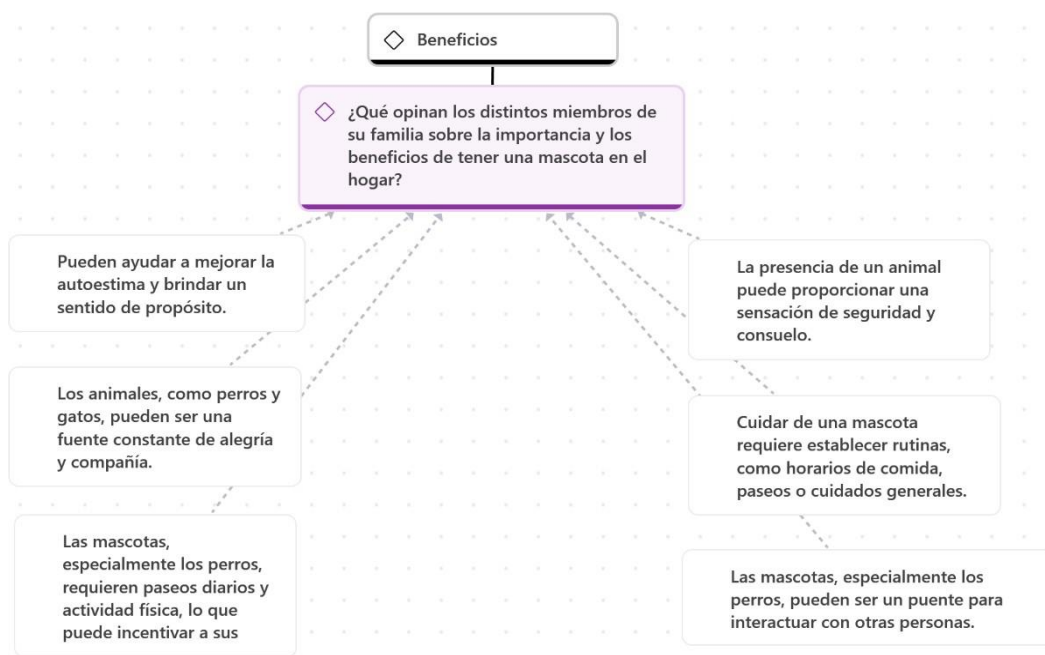
*Nota:* La figura 5 muestra los resultados de la pregunta seis, categoría 4

La presencia de una mascota ha influido positivamente en la comunicación y el apoyo emocional dentro de las familias. Se ha observado una mejora en la interacción familiar, ya que la mascota genera conversaciones frecuentes relacionadas con su cuidado, bienestar y actividades, fortaleciendo el intercambio de ideas.

Además, actúa como un catalizador para expresar emociones y brindar consuelo en situaciones difíciles, promoviendo un ambiente de empatía y apoyo mutuo. Las actividades conjuntas, como paseos y juegos, fomentan la cooperación y refuerzan los lazos emocionales entre los miembros. También se ha notado una reducción de tensiones y conflictos, ya que la mascota crea un ambiente más relajado y armonioso en el hogar.

Por último, la mascota se convierte en un tema central de conversación que une a los integrantes y fomenta la empatía, ayudando a desarrollar una mayor comprensión de las emociones y necesidades de los demás.

**Ilustración 6** - Resultado de la pregunta siete categorías 5



*Nota:* La figura 6 demuestra los resultados obtenidos de la pregunta siete de la categoría 5. Los beneficios de tener animales de compañía son amplios y abarcan diferentes aspectos de la vida humana. Desde la mejora del bienestar emocional hasta la promoción de la salud física, las mascotas juegan un papel importante en la vida de sus dueños. En el ámbito emocional, las mascotas proporcionan compañía, reducen la soledad y ayudan a disminuir los niveles de estrés, ansiedad y depresión, contribuyendo al bienestar general. Además, las mascotas fomentan el ejercicio físico y la socialización, dos factores cruciales para mantener una vida saludable y activa. Las interacciones con ellas también pueden servir como una fuente constante de alegría, mejorando el estado de ánimo y ayudando a las personas a enfrentar los desafíos de la vida cotidiana. La socialización, en particular, es un beneficio destacado, ya que las mascotas abren puertas para nuevas conexiones y relaciones, lo cual puede ser un aspecto vital para quienes buscan desarrollar vínculos sociales o superar sentimientos de aislamiento.

**Tabla 6** - Guía de observación

PARTICIPANTES	CATEGORÍAS Y OBSERVACIONES
Participante 1	<b>Observa si la interacción con la mascota es constante y afectuosa.</b>

---

Comentario: La interacción con la mascota es frecuente y siempre llena de cariño, lo que refleja un vínculo fuerte y cercano.

**Evalúa si este miembro dedica tiempo a jugar o interactuar afectivamente con la mascota.**

Comentario: La familia suele jugar con la mascota en las tardes, lo que crea un espacio de interacción significativa.

**Verifica si realiza tareas de cuidado diario, como la alimentación o el baño de la mascota.**

Comentario: La se encarga de alimentar a la mascota cada día a la misma hora, mostrando responsabilidad y compromiso.

**Evaluar si la presencia de la mascota ha generado cambios en las interacciones familiares, como más unión o conflictos.**

Comentario: La presencia de la mascota ha fomentado un ambiente más relajado, donde las interacciones familiares son más armónicas y cercanas.

---

Participante 2

**Observa si la interacción con la mascota es constante y afectuosa.**

Comentario: La mascota es parte integral de las rutinas diarias, mostrando un nivel constante de atención y afecto de los miembros de la familia.

**Evalúa si este miembro dedica tiempo a jugar o interactuar afectivamente con la mascota.**

Comentario: Aunque el tiempo dedicado a la mascota no es excesivo, se nota que cuando interactúa, lo hace con mucho cariño y dedicación.

---

**Verifica si realiza tareas de cuidado diario, como la alimentación o el baño de la mascota.**

Comentario: Aunque el tiempo dedicado a la mascota no es excesivo, se nota que cuando interactúa, lo hace con mucho cariño y dedicación.

**Evaluar si la presencia de la mascota ha generado cambios en las interacciones familiares, como más unión o conflictos.**

Comentario: Aunque al principio hubo algunas tensiones, hoy en día la mascota ha unido más a la familia, haciendo que todos se involucren en su cuidado.

---

Participante 3

**Observa si la interacción con la mascota es constante y afectuosa.**

Comentario: La interacción se da principalmente en momentos de juego, lo que indica que la mascota es vista más como un miembro querido de la familia.

**Evalúa si este miembro dedica tiempo a jugar o interactuar afectivamente con la mascota.**

Comentario: Se observa que dedica tiempo a pasear a la mascota, lo cual no solo es beneficioso para el animal, sino también para fortalecer su relación.

**Verifica si realiza tareas de cuidado diario, como la alimentación o el baño de la mascota.**

Comentario: Se encarga de darle de comer, pero en ocasiones delega el baño, lo que sugiere un grado moderado de participación.

**Evaluar si la presencia de la mascota ha generado cambios en las interacciones familiares, como más unión o conflictos.**

---

Comentario: Ha ayudado a disminuir las discusiones, ya que todos tienen algo en común de qué hablar y compartir, como el bienestar de la mascota.

---

Participante 4

**Observa si la interacción con la mascota es constante y afectuosa.**

Comentario: A pesar de la ocupación diaria, se observa un esfuerzo por dedicar tiempo a la mascota, lo que evidencia un afecto genuino.

**Evalúa si este miembro dedica tiempo a jugar o interactuar afectivamente con la mascota.**

Comentario: Aunque la mascota no es su responsabilidad directa, muestra afecto al acariciarla y hablarle en momentos de descanso.

**Verifica si realiza tareas de cuidado diario, como la alimentación o el baño de la mascota.**

Comentario: La alimentación y el baño de la mascota son tareas que realiza sin problemas, demostrando un fuerte sentido de responsabilidad.

**Evaluar si la presencia de la mascota ha generado cambios en las interacciones familiares, como más unión o conflictos.**

Comentario: La presencia de la mascota ha reducido los conflictos, ya que genera momentos de unión, como paseos o juegos juntos.

---

Participante 5

**Observa si la interacción con la mascota es constante y afectuosa.**

Comentario: A pesar de la ocupación diaria, se observa un esfuerzo por dedicar tiempo a la mascota, lo que evidencia un afecto genuino.

---

---

**Evalúa si este miembro dedica tiempo a jugar o interactuar afectivamente con la mascota.**

Comentario: Las caricias y palabras de afecto hacia la mascota son constantes, lo que indica un vínculo emocional sólido.

**Verifica si realiza tareas de cuidado diario, como la alimentación o el baño de la mascota.**

Comentario: La familia busca actividades como tirar la pelota o hacer trucos, lo que facilita una interacción divertida y cariñosa.

**Evaluar si la presencia de la mascota ha generado cambios en las interacciones familiares, como más unión o conflictos.**

Comentario: Aunque al principio hubo desacuerdos sobre quién se encargaba de la mascota, la familia ahora está más unida gracias al esfuerzo compartido.

---

Participante 6

**Observa si la interacción con la mascota es constante y afectuosa.**

Comentario: La familia, en general, parece disfrutar del tiempo de calidad con la mascota, lo que mejora la relación entre todos los miembros.

**Evalúa si este miembro dedica tiempo a jugar o interactuar afectivamente con la mascota.**

Comentario: A pesar de tener un horario ajustado, siempre que tiene un momento libre, este miembro se toma el tiempo para jugar con la mascota.

**Verifica si realiza tareas de cuidado diario, como la alimentación o el baño de la mascota.**

Comentario: La familia se encarga de las tareas de cuidado, garantizando que la mascota reciba la atención necesaria.

**Evaluar si la presencia de la mascota ha generado cambios en las interacciones familiares, como más unión o conflictos.**

Comentario: La mascota se ha convertido en un tema que genera más conversaciones agradables, ayudando a crear un ambiente de mayor unión familiar.

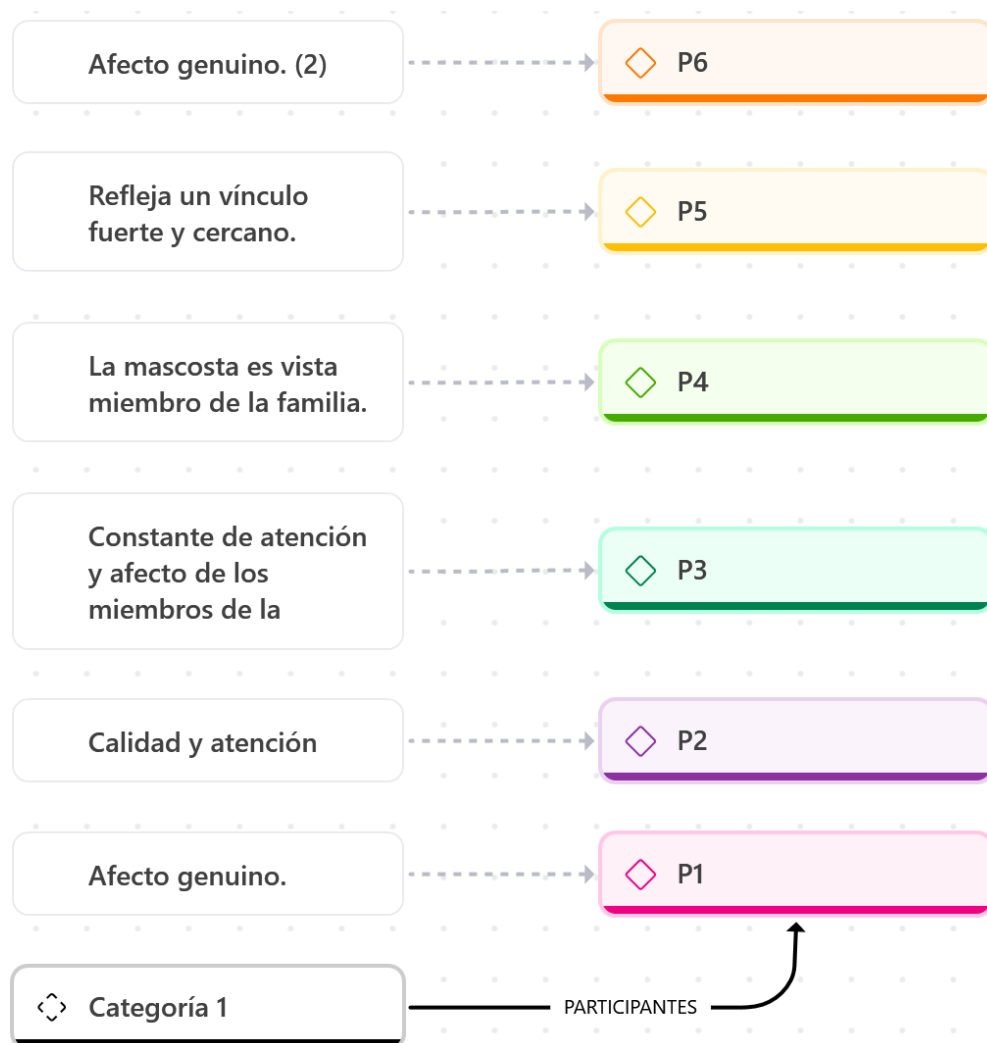
*Nota:* Se establece las categorías de la observación y la respuesta por cada participante.

**Tabla 7** - Clasificación de la guía d observación

Participante	Interacción con la mascota	Juego/Interacción afectiva	Cuidado diario (alimentación/baño)	Cambios en interacciones familiares
Participante 1	Frecuente y llena de cariño	y juega en las tardes, interacción significativa	Alimenta a la mascota todos los días	Fomenta un ambiente más relajado
Participante 2	Constante con atención y afecto	Interacción con cariño y dedicación	Atiende a la mascota con dedicación	Ha unido más a la familia
Participante 3	Principalmente en momentos de juego	Tiempo dedicado a pasear a la mascota	Se encarga de alimentar, delega el baño	Ha ayudado a disminuir discusiones
Participante 4	Dedicación diaria a la mascota	Acaricia y habla a la mascota en momentos de descanso	Realiza sin problemas las tareas de cuidado	Genera los momentos de unión familiar

Participante 5	Afecto constante con palabras y caricias	de interacción y divertida	Juega con trucos, interacción divertida	Busca actividades de interacción divertida	La familia está más unida gracias a la mascota
Participante 6	Tiempo de calidad con la mascota	de la que tiene libre	Juega siempre que tiene tiempo libre	Se encarga de todas las tareas de cuidado	Más conversaciones agradables en familia

**Ilustración 7** - Observación de la categoría 1



*Nota:* Los resultados de las observaciones aplicadas a las 6 familias

El nivel de afecto que se observa es significativo, ya que no se trata únicamente de atender las necesidades básicas de la mascota, sino de brindar atención emocional. Las caricias, las palabras cariñosas y las actividades compartidas muestran el lazo profundo que se ha establecido entre la familia y la mascota, lo que indica que su presencia tiene un impacto importante en el bienestar emocional de todos los miembros del hogar.

**Ilustración 8** - Observación de la categoría 2

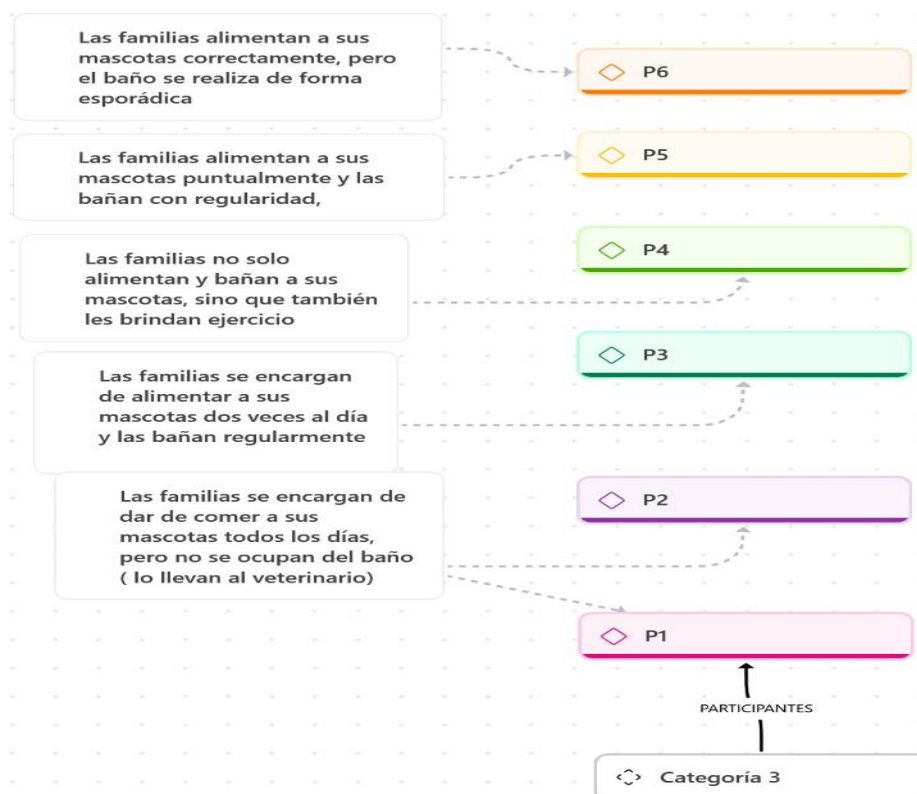


*Nota:* Los resultados de las observaciones aplicadas a las 6 familias

Los participantes mantienen diferentes tipos de interacción con sus mascotas, destacando un alto nivel de compromiso y dedicación hacia el cuidado de los animales. Se observa que la mayoría de los participantes establecen rutinas que incluyen actividades como paseos regulares o sesiones diarias de juego, lo que favorece tanto la actividad física como el vínculo afectivo con sus mascotas. Además, algunos participantes mencionan prácticas más específicas, como jugar con sus animales en espacios interiores, lo que indica una adaptación de las interacciones según las condiciones del entorno y la disponibilidad de áreas exteriores.

Por otro lado, algunos participantes resaltan la importancia de aprovechar los tiempos libres para compartir momentos lúdicos con sus mascotas, sin necesidad de establecer una rutina estricta, pero sí de mantener una constancia en la dedicación. En particular, uno de los participantes destaca la relevancia de los paseos, lo cual no solo beneficia la salud física del animal, sino también su estimulación mental y social.

**Ilustración 9** - Observación de la categoría 3

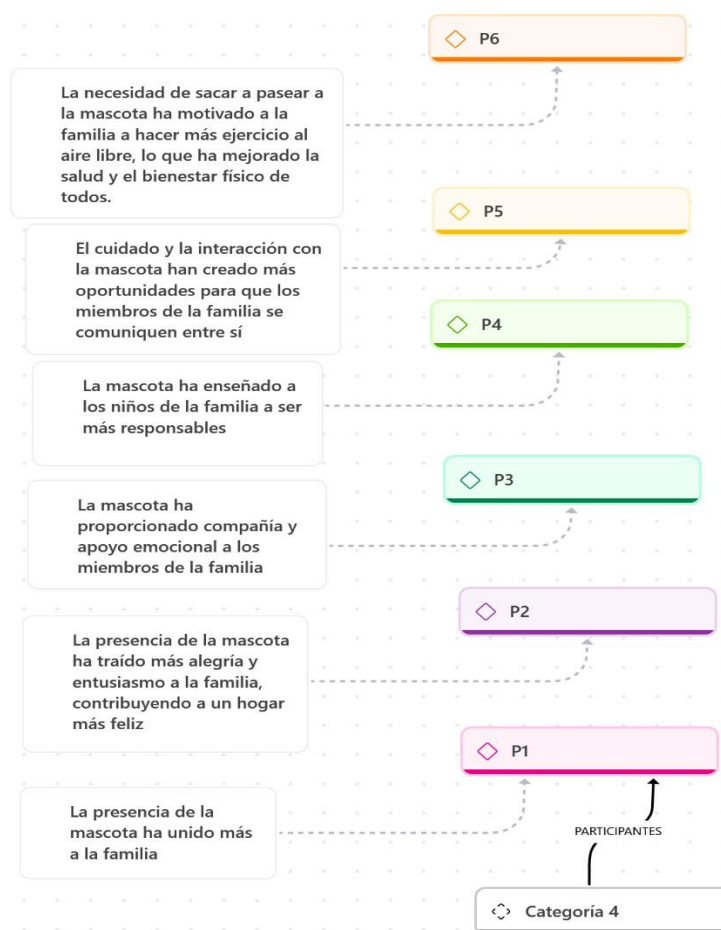


*Nota:* Los resultados de las observaciones aplicadas a las 6 familias

Se muestra cómo las familias asumen distintos grados de responsabilidad en relación con la alimentación, la higiene y la salud de sus mascotas. En general, existe un consenso sobre la

importancia de la alimentación diaria y la atención veterinaria, aunque las prácticas varían en cuanto al baño y al ejercicio. Algunos participantes destacan que, aunque se alimenta a la mascota de manera constante, el baño se delega a profesionales o se realiza con menor frecuencia. Esto sugiere que la higiene es considerada importante, pero no siempre asimilada como una tarea del hogar, lo cual puede estar relacionado con limitaciones de tiempo, espacio o desconocimiento de la periodicidad del baño.

**Ilustración 10** - Observación de la categoría 4



*Nota:* Los resultados de las observaciones aplicadas a las 6 familias

Se muestra cómo la presencia de una mascota tiene un impacto positivo en la dinámica familiar. En primer lugar, se observa que la mascota fomenta la unión y fortalece los lazos entre los miembros del hogar, actuando como un punto de convergencia emocional y relacional que contribuye a una mayor cohesión familiar. Además, la mascota incide directamente en el clima emocional de la familia, generando sentimientos de alegría y

entusiasmo, al tiempo que proporciona compañía y apoyo emocional, lo que mejora la convivencia diaria y promueve el bienestar psicológico de todos los integrantes.

La interacción con la mascota también facilita la comunicación entre los miembros de la familia, promoviendo el diálogo y la colaboración mutua. Finalmente, las actividades físicas, como los paseos, brindan beneficios tangibles para la salud y el bienestar colectivo, reforzando la convivencia en espacios naturales y mejorando el bienestar físico y mental de todos.

## **Discusión**

Los resultados obtenidos en esta investigación respaldan y amplían las perspectivas teóricas planteadas en el marco conceptual. En primer lugar, los testimonios recogidos resaltan la importancia de las mascotas como mediadores en las relaciones familiares, lo que coincide con las afirmaciones de Videla (2020), quien destacan el papel de las mascotas en la dinámica emocional y relacional del hogar. Este hallazgo se ve reflejado en la cohesión familiar observada en los participantes, donde las actividades compartidas fortalecen los vínculos afectivos y promueven valores esenciales como la empatía y la responsabilidad.

Por otro lado, la reducción del estrés y la promoción de la salud física reportadas por los participantes coinciden con los estudios de Zapata-Herrera et al. (2021) quienes argumentan que los animales de compañía tienen un impacto terapéutico significativo. En este sentido, los paseos y juegos con las mascotas no solo benefician al animal, sino también fomentan un estilo de vida más activo para los integrantes de la familia.

Sin embargo, también se identificaron desafíos, como la necesidad de ajustar las rutinas familiares para incorporar el cuidado de las mascotas. Estos resultados están en línea Hugues et al., (2023) quienes señalan que, aunque las mascotas ofrecen numerosos beneficios, también presentan retos que requieren adaptación y compromiso por parte de las familias.

En síntesis, esta investigación confirma que las mascotas no solo aportan beneficios tangibles en términos de salud y bienestar, sino que también juegan un papel crucial en la transformación y fortalecimiento de las relaciones familiares. Esto refuerza la necesidad de seguir explorando su impacto desde una perspectiva integradora que abarque tanto los beneficios como los desafíos asociados a su cuidado.

## **Conclusiones**

Las familias participantes evidenciaron que las mascotas contribuyen al bienestar emocional de sus integrantes al reducir el estrés, fomentar la alegría y promover actividades compartidas como paseos y juegos. Además, se identificó que estas relaciones fortalecen valores como la empatía y la responsabilidad, esenciales para la convivencia armónica.

En cuanto a los vínculos afectivos establecidos entre las familias y sus animales de compañía actúan como catalizadores de la cohesión intrafamiliar, promoviendo interacciones más frecuentes y significativas. Las mascotas también fueron percibidas como mediadoras en situaciones de conflicto, facilitando la comunicación y el entendimiento entre los miembros de la familia.

La convivencia con animales de compañía tiene un impacto directo en la calidad de vida de las familias, mejorando tanto su bienestar físico como emocional. Los resultados indican que estos vínculos fomentan rutinas saludables, como el ejercicio regular, y refuerzan las relaciones interpersonales, lo que contribuye a un entorno más equilibrado y armonioso.

En conclusión, la inclusión de las mascotas en el núcleo familiar no solo representa una oportunidad para mejorar la calidad de vida de los integrantes, sino que también constituye un recurso valioso para la orientación familiar, al permitir abordar dinámicas complejas desde una perspectiva integradora y humanista.

## Referencias

- Ameneyro, Hilda. (2024). Razonamiento Inductivo desde Diversos Paradigmas de Investigación. *Revista Ciencia & Sociedad*, 4(3), 267–281.  
[file:///C:/Users/Usuario/Desktop/TAREAS%20.%20COM6.+Razonamiento+inductivo+desde+diversos+paradigmas+de+investigaci%C3%B3n%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Usuario/Desktop/TAREAS%20.%20COM6.+Razonamiento+inductivo+desde+diversos+paradigmas+de+investigaci%C3%B3n%20(1).pdf)
- Castillo López, M., Romero Sánchez, E., & Mínguez Vallejos, R. (2023). El método fenomenológico en investigación educativa: una revisión sistemática. *Latinoamericana de Estudios Educativos*, 18(2), 241–267.  
<https://doi.org/10.17151/rlee.2023.18.2.11>
- Collado, L., & Hernández, R. (2019). *Cátedra "Metodología para la investigación en Ciencia*.  
[http://online.aliat.edu.mx/adistancia/InvCuantitativa/LecturasS4/Hernandez\\_Sampieri\\_Cap.\\_7\\_disenos\\_no\\_experimentales.pdf](http://online.aliat.edu.mx/adistancia/InvCuantitativa/LecturasS4/Hernandez_Sampieri_Cap._7_disenos_no_experimentales.pdf)
- Cueva Luza, T., Jara Córdova, O., Arias Gonzáles, J. L., Flores Limo, F. A., & Balmaceda Flores, C. A. (2023). *Métodos mixtos de investigación para principiantes*. Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inudi Perú.  
<https://doi.org/10.35622/inudi.b.106>
- Enric Corbera. (2023, February 16). *Bienestar físico, mental y social: ¿Cómo potenciar un estado óptimo?*  
<https://www.enriccorberainstitute.com/blog/potenciar-estado-optimo-bienestar-fisico-mental-social/>
- Federación Austismo Madrid. (2021, February 26). *¿A qué nos referimos cuando hablamos de «calidad de vida»?* <https://autismomadrid.es/noticias/a-que-nos-referimos-cuando-hablamos-de-calidad-de-vida/>
- Hugues Hernandorena, B., Ledón Llanes, L., Mendoza Trujillo, M., Torres López, M. A., & Berovides, V. (2023). La tenencia de animales de compañía en el contexto de la pandemia del covid-19: revisión de estudios. *Revista de Medicina Veterinaria*. <https://doi.org/10.19052/mv.vol1.iss46.5>
- Indorsia. (2018). *Todo sobre Vinculo*. Psiquiaria.

<https://psiquiatria.com/glosario/vinculo>

Ramos-Galarza, C. A. (2020). Los Alcances de una investigación. *CienciAmérica*, 9(3), 1–6. <https://doi.org/10.33210/CA.V9I3.33>Tobón Cristian Correa R, J. R. (2022). *Psicología clínica una perspectiva humanista* (Maria Cano, Ed.;Primera). [https://www.fumc.edu.co/documentos/elibros/psicologia\\_clinica\\_una\\_perspectiva\\_humanista\\_.pdf](https://www.fumc.edu.co/documentos/elibros/psicologia_clinica_una_perspectiva_humanista_.pdf)

Videla Díaz, M. (2020). Vínculo humano-animal ¿Qué clase de amor es ese? *Calidad de Ciencia y Salud*, 13(1), 2-32. <http://revistacdvs.uflo.edu.ar/index.php/CdVUFLO/article/view/278>

Vorecol. (2024, September 14). *El papel de los animales de compañía en la mejora del trabajo en equipo y la cohesión del grupo*. <https://vorecol.com/es/articulos/articulo-el-papel-de-los-animales-de-compania-en-la-mejora-del-trabajo-en-equipo-y-la-cohesion-del-grupo-192103>

Zapata-Herrera, M., Sanmartín-Laverde, C. M., & Hoyos-Duque, T. N. (2021). Comprensión del vínculo persona mayor-mascota como alternativa para la promoción de la salud. *MedUNAB*, 24(2), 193–202. <https://doi.org/10.29375/01237047.4056>

## Anexos

### Anexo A



### Anexo B



## Anexo C

