

UCUENCA

Universidad de Cuenca

Facultad de Jurisprudencia y Ciencias Políticas y Sociales

Carrera de Orientación Familiar

Percepciones y experiencias de los voluntarios y sus familias en la Parroquia Eclesial de Santa Marianita del Arenal sobre el trabajo comunitario religioso y los efectos en sus dinámicas familiares en el año 2024


Trabajo de titulación previo a la
obtención del título de Licenciado
en Orientación Familiar

Autor:

Kevin Marcelo Paredes Bermeo

Director:

Walter Fabián León Machuca

ORCID:  0000-0001-9406-6286

Cuenca, Ecuador

2025-03-10

Resumen

El presente estudio denominado “Percepciones y experiencias de los voluntarios y sus familias en la Parroquia Eclesial de Santa Marianita del Arenal, sobre el trabajo comunitario religioso y los efectos en sus dinámicas familiares en el año 2024”, busca comprender cómo su involucramiento en actividades comunitarias impacta en las relaciones familiares y en la estructura familiar. Para ello, se plantea el objetivo general, analizar las percepciones y experiencias de los voluntarios de la Parroquia Eclesial de Santa Marianita del Arenal y de sus familias sobre el trabajo comunitario religioso durante el año 2024 y los efectos en sus dinámicas familiares. Dentro de la metodología utilizada en la investigación está el enfoque cualitativo, con un alcance exploratorio descriptivo y un diseño no experimental de tipo transversal y exploratorio. Se apoyó en la técnica de la entrevista semiestructurada, aplicando como instrumentos una guía de preguntas aplicada a varios voluntarios de la parroquia eclesial. Los principales hallazgos indican que, aunque el voluntariado genera beneficios como el fortalecimiento de la cohesión familiar y la mejora de la calidad de vida personal, también puede generar tensiones, especialmente en la gestión del tiempo y el equilibrio entre las responsabilidades familiares y las actividades comunitarias. Además, se identificaron desafíos relacionados con la distribución desigual de tareas domésticas dentro de las familias, que afectan directamente a las mujeres, lo que afecta la armonía familiar y el equilibrio entre la vida laboral, comunitaria y personal de las mujeres. La falta de tiempo emergió como un problema recurrente, ya que muchos voluntarios sienten que su dedicación a la parroquia afecta negativamente la atención a sus familias.

Palabras clave del autor: compromiso religioso, participación parroquial, impacto familiar



El contenido de esta obra corresponde al derecho de expresión de los autores y no compromete el pensamiento institucional de la Universidad de Cuenca ni desata su responsabilidad frente a terceros. Los autores asumen la responsabilidad por la propiedad intelectual y los derechos de autor.

Repositorio Institucional: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/>

Abstract

The present study, titled "Perceptions and Experiences of Volunteers and Their Families in the Ecclesial Parish of Santa Marianita del Arenal, Regarding Religious Community Work and Its Effects on Family Dynamics in 2024," aims to understand how involvement in community activities impacts family relationships and structure. The general objective is to analyze the perceptions and experiences of volunteers and their families regarding religious community work in the Ecclesial Parish of Santa Marianita del Arenal and its effects on family dynamics in 2024. The research employs a qualitative approach with an exploratory-descriptive scope and a non-experimental, cross-sectional design. Data was collected through semi-structured interviews using an interview guide, applied to several parish volunteers. Key findings indicate that while volunteering enhances family cohesion and personal quality of life, it also generates tensions, particularly in time management and balancing family responsibilities with community activities. Additionally, challenges related to the unequal distribution of domestic tasks within families were identified, affecting women directly, which in turn impacts family harmony and the balance between work, community, and personal life. A recurring issue was the lack of time, with many volunteers reporting that their commitment to the parish negatively affects their ability to attend to their families.

Author Keywords: religious commitment, parish participation, family impact



The content of this work corresponds to the right of expression of the authors and does not compromise the institutional thinking of the University of Cuenca, nor does it release its responsibility before third parties. The authors assume responsibility for the intellectual property and copyrights.

Institutional Repository: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/>

Índice de contenido

Introducción	8
Marco Teórico	10
Marco Legal	12
Metodología	13
Recursos materiales y humanos	14
Resultados	15
Discusión	24
Conclusiones	25
Limitaciones y recomendaciones	26
Referencias	28
Anexos	30

Índice de figuras

Figura 1	Percepciones sobre la Participación en el Trabajo Comunitario	15
Figura 2	Dinámicas Familiares	17
Figura 3	Cohesión Familiar y Relaciones	19
Figura 4	Equilibrio entre Trabajo Comunitario y Vida Familiar	21
Figura 5	Impacto en el Bienestar Familiar	22
Figura 6	Recomendaciones y Futuras Mejoras	23

Agradecimiento

En primer lugar, agradezco a Dios por brindarme la fortaleza, sabiduría y bendiciones que me permitieron alcanzar este logro. Sin su guía, no habría sido posible llegar hasta aquí.

A mi familia, por su amor incondicional, apoyo constante y por ser mi mayor fuente de motivación. A mi mamá, siempre presente en mi corazón, a mi papá y a mi hermana, quienes han sido pilares fundamentales en mi vida y me han acompañado en cada etapa de este camino.

A la Universidad de Cuenca, por brindarme la oportunidad de formarme académicamente y ser parte de esta institución que me permitió crecer y aprender a lo largo de mi carrera.

Y a mi tutor de tesis, el Mgst. Fabián León Machuca, por su dedicación, paciencia y orientación a lo largo de todo el proceso. Su apoyo y guía fueron esenciales para la realización de este trabajo.

A todos ustedes, mi más sincero agradecimiento.

Kevin Paredes

Dedicatoria

A mi mamá, que siempre vive en mi corazón, aunque ya no esté físicamente siempre será mi fuente de inspiración. A mi papá, por su amor incondicional, sabiduría y apoyo en cada paso de mi vida. A mi hermana, quien ha sido un pilar fundamental, dándome fuerza y motivación en todo momento. A todas las personas que, de alguna manera, han formado parte de este proceso. Su apoyo, palabras de aliento y confianza han sido esenciales para lograr este gran sueño.

Kevin Paredes

Introducción

La motivación para desarrollar el estudio surge de la necesidad de comprender cómo el tiempo dedicado al trabajo comunitario en la Parroquia Eclesial de Santa Marianita del Arenal impacta en la vida familiar de los voluntarios. La creciente participación en actividades comunitarias, aunque beneficiosa para el desarrollo social, puede generar tensiones y desequilibrios en el ámbito personal y familiar. Este estudio busca identificar estas dinámicas y ofrecer soluciones que permitan un balance armonioso, mejorando tanto el bienestar de los voluntarios como la efectividad de sus contribuciones comunitarias.

La relevancia de este estudio radica en su potencial para proporcionar una comprensión profunda de los efectos del voluntariado en la dinámica familiar. Al identificar los desafíos y beneficios asociados con el tiempo dedicado a actividades comunitarias, se pueden desarrollar estrategias para apoyar a los voluntarios y sus familias. Además, esta investigación contribuirá al fortalecimiento de políticas y programas de voluntariado, asegurando que estos no solo beneficien a la comunidad sino también a los individuos que los integran, promoviendo así un desarrollo social más equilibrado y sostenible.

Este compromiso no solo fortalece el tejido social, sino que también fomenta el desarrollo personal y familiar, cubriendo necesidades que no pueden ser atendidas por servicios públicos. Según Putnam (2000), el capital social generado a través del voluntariado promueve mayor cohesión y resiliencia, permitiendo a las comunidades adaptarse a cambios sociales y culturales. La participación en iniciativas locales refuerza la solidaridad y la capacidad de adaptación tanto individual como colectiva (Bourdieu, 1986).

En este marco, el objetivo general de este estudio es analizar las percepciones y experiencias de los voluntarios y sus familias en la Parroquia Eclesial de Santa Marianita del Arenal sobre el trabajo comunitario religioso en 2024 y los efectos en sus dinámicas familiares. Los objetivos específicos son: describir las tareas y responsabilidades asumidas por los voluntarios; identificar la dinámica familiar de los mismos; e indagar sobre las percepciones de los voluntarios y sus familias sobre los efectos de la participación en el trabajo comunitario religioso en su estructura familiar.

En la metodología de la investigación se empleó la técnica de entrevista semiestructurada, que es adecuada para obtener información detallada y subjetiva sobre las vivencias y percepciones de los participantes. La muestra se determinó siguiendo el principio de saturación teórica, lo cual implica que las entrevistas se continuaron hasta que no surgieron nuevos datos significativos y las respuestas se repitieron de manera consistente,

garantizando que la información recolectada fuera suficiente para abordar los objetivos de la investigación.

Los efectos del trabajo comunitario no solo benefician a los individuos y las familias directamente involucrados, sino que también contribuyen a la cohesión y resiliencia de la comunidad en general. El estudio se adentra en el análisis de la necesidad de comprender cómo el compromiso y la dedicación a acciones que benefician a la comunidad impactan en las relaciones y estructuras familiares es un tema que ha cobrado relevancia en la literatura reciente. (Wilson y Musick, 1999).

A medida que más individuos se involucran en iniciativas comunitarias, es crucial explorar los efectos que esto tiene en la vida familiar, tanto en términos de beneficios como de desafíos. La investigación de Handy et al. (2000), realizada con voluntarios en diversas organizaciones comunitarias de Estados Unidos, señala que el voluntariado puede generar tensiones en las relaciones familiares debido a los desafíos en la gestión del tiempo y el equilibrio entre las responsabilidades familiares y el compromiso con las actividades comunitarias.

En su estudio, los autores encontraron que, en muchos casos, los voluntarios experimentaban dificultades para equilibrar sus roles dentro de la familia con las exigencias del trabajo comunitario, lo que provocaba conflictos relacionados con la dedicación de tiempo y recursos. Sin embargo, la investigación también resalta los aspectos positivos del voluntariado, como el fortalecimiento de los lazos familiares a través de la participación conjunta en actividades comunes. Según los hallazgos, el voluntariado en conjunto no solo favorece la cohesión social, sino que también puede consolidar las relaciones familiares, ya que las experiencias compartidas en un entorno de servicio mutuo pueden generar un sentido de propósito común y aumentar la solidaridad dentro del núcleo familiar.

El trabajo comunitario en la Parroquia Eclesial de Santa Marianita del Arenal tiene una historia rica y significativa en el contexto local. Se han desarrollado proyectos y programas que abarcan desde asistencia social hasta proyectos educativos y culturales, generando un impacto tangible en la comunidad. Para situar esta investigación en el marco de los antecedentes de este trabajo comunitario, se revisarán iniciativas previas y su relevancia en el entorno social. Según Villalba y Rojas (2018), la participación activa en proyectos comunitarios ha demostrado mejorar no solo el bienestar individual, sino también la cohesión social y el sentido de pertenencia en la comunidad.

En última instancia, este estudio no solo busca contribuir al conocimiento académico en el campo de la dinámica familiar y el voluntariado comunitario, sino también ofrecer

información valiosa que pueda utilizarse para mejorar la planificación e implementación de actividades parroquiales que contemplen el bienestar integral de las familias voluntarias y promuevan una mayor cohesión en las comunidades a las que sirven. La implementación de estrategias basadas en los hallazgos de esta investigación puede facilitar un mejor entendimiento de la interacción entre el voluntariado y la dinámica familiar, ayudando a maximizar los beneficios y mitigar los desafíos asociados.

Esto permitirá que las parroquias, especialmente en la Arquidiócesis de Cuenca, diseñen actividades que no solo fortalezcan el compromiso social, sino que también favorezcan el equilibrio entre las responsabilidades familiares y comunitarias, promoviendo un bienestar común tanto para los voluntarios como para sus familias.

Marco Teórico

El trabajo comunitario ha sido objeto de estudio en diversas investigaciones a nivel global, destacándose su impacto positivo en el desarrollo social y comunitario; sin embargo, los efectos sobre las dinámicas familiares de los voluntarios no han sido ampliamente explorados. Estudios previos en América Latina han mostrado que la participación comunitaria puede fortalecer los lazos sociales y promover el bienestar colectivo. En Ecuador, la investigación sobre voluntariado se ha centrado en su impacto social y económico, pero hay una brecha significativa en cuanto a cómo estas actividades influyen en la vida familiar.

La Parroquia de Santa Marianita del Arenal, perteneciente a la Arquidiócesis de Cuenca, ha visto un incremento en la participación comunitaria, lo que plantea la necesidad de analizar cómo esta dedicación afecta a las familias involucradas, tanto positiva como negativamente.

Teoría de Sistemas Familiares

La investigación se basa en la Teoría de Sistemas Familiares de Murray Bowen (1978), que postula que las familias funcionan como sistemas emocionales interdependientes, donde cada miembro está influenciado por las emociones, actitudes y comportamientos de los otros. Según Bowen, cualquier cambio, ya sea positivo o negativo, en un miembro de la familia tiene un impacto en todo el sistema familiar. Esta teoría subraya la idea de que las familias no son simplemente un conjunto de individuos, sino que son unidades emocionales complejas en las que las interacciones y las relaciones son cruciales para su funcionamiento.

En este sentido, el comportamiento de un miembro, como el involucramiento en actividades comunitarias o voluntarias, puede generar tanto efectos directos como indirectos en las relaciones familiares, alterando la estructura emocional y dinámica del grupo. Bowen introduce el concepto de "diferenciación del self", que refiere a la capacidad de un individuo para separar sus pensamientos de sus emociones, algo que es fundamental en el manejo de tensiones o conflictos familiares derivados de la participación en el voluntariado. Esta capacidad de diferenciación influye en la forma en que los miembros de la familia manejan el estrés y las demandas externas, como el compromiso con actividades comunitarias.

Asimismo, Bowen sugiere que las familias tienden a operar dentro de patrones repetitivos de interacción que pueden perpetuar comportamientos, roles y respuestas emocionales, lo que refuerza la importancia de analizar cómo las dinámicas familiares pueden cambiar o ajustarse frente a nuevas experiencias o retos, como los generados por el voluntariado. En el contexto de esta investigación, la *Teoría de Sistemas Familiares* proporciona un marco esencial para comprender cómo el compromiso de los miembros con el trabajo comunitario puede tener repercusiones en el equilibrio emocional y las relaciones familiares, afectando tanto los vínculos afectivos como la organización de las responsabilidades dentro del hogar.

Teoría de la ética del cuidado

La Teoría de la ética del cuidado desarrollada por Carol Gilligan (1982) es fundamental para comprender cómo las relaciones interpersonales y la responsabilidad mutua influyen en el razonamiento moral y las decisiones éticas. En contraste con la ética moral más tradicional, que a menudo se centra en principios universales y abstractos, la ética del cuidado propone que el fundamento moral se encuentra en las conexiones personales y en la atención a las necesidades concretas de los demás.

Esta teoría nos permitirá examinar cómo los voluntarios valoran y experimentan su compromiso comunitario religioso en términos de relaciones interpersonales y responsabilidad hacia su comunidad y sus seres queridos.

Teoría del intercambio social

Además, se utilizará la Teoría del Intercambio Social de George Homans (1961), la cual sugiere que las relaciones sociales están basadas en un intercambio de recursos y que las personas buscan maximizar sus beneficios y minimizar sus costos en las interacciones. Esta teoría ayuda a explicar cómo los miembros de la familia pueden percibir y manejar las demandas del trabajo comunitario en relación con sus propias necesidades y expectativas.

Conceptos

- i. Dinámica Familiar:** Se refiere a los patrones de interacción y relaciones entre los miembros de una familia, incluyendo aspectos como la comunicación, los roles y la cohesión familiar. Este concepto es clave para analizar cómo las actividades comunitarias pueden alterar estos patrones (Olson y DeFrain, 2000).
- ii. Trabajo Comunitario:** Actividades realizadas por individuos o grupos con el fin de mejorar las condiciones de vida y el bienestar de la comunidad en general. Es el eje central del estudio, enfocándose en su impacto en las familias de los voluntarios (Homan, 2016).
- iii. Equilibrio Vida-Trabajo:** La capacidad de los individuos para gestionar y armonizar sus responsabilidades laborales y personales, incluyendo el tiempo dedicado a la familia y al trabajo comunitario. Este equilibrio es crucial para el bienestar de los voluntarios y sus familias (Greenhaus y Allen, 2011).
- iv. Voluntariado:** Acción de ofrecer tiempo y esfuerzo de manera altruista para realizar tareas o actividades en beneficio de otros sin recibir una compensación económica. El voluntariado es la actividad específica que se examina en el contexto de sus efectos en la vida familiar (Wilson, 2012).
- v. Cohesión Familiar:** Grado de unión y conexión emocional entre los miembros de una familia. La cohesión familiar puede ser fortalecida o debilitada por las demandas y beneficios del trabajo comunitario (Olson & Gorall, 2006).

Marco Legal

La investigación se enmarca en varias normativas legales y políticas públicas tanto a nivel nacional como local. En Ecuador, la Constitución (Asamblea Constituyente del Ecuador, 2008) establece en su artículo 66 el derecho a la participación ciudadana y la promoción del bienestar integral de las familias. La Ley de Acción Voluntaria en Ecuador con Registro Oficial en el Suplemento N° 535 regula las actividades de voluntariado en Ecuador, promoviendo la participación ciudadana en el desarrollo social. A nivel local, el Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial (PDOT) Cuenca 2030 incluye objetivos orientados al fortalecimiento de la cohesión social y al apoyo a las familias, contribuyendo a la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos. Además, el Plan Nacional de Desarrollo "El Ecuador del Buen Vivir" 2021-2025, del gobierno nacional, impulsa la participación ciudadana y el bienestar familiar, alineándose con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la ONU, particularmente con los objetivos 3 (Salud y bienestar) y 11 (Ciudades y comunidades sostenibles). En 2024, se implementa la Ley Orgánica para la Acción Voluntaria, que

establece un marco legal actualizado para las acciones de voluntariado en el país, consolidando el compromiso del Ecuador con el fomento del voluntariado como una herramienta clave para el desarrollo social y comunitario.

Estas normativas proporcionan un marco legal que respalda la importancia del estudio y su contribución a la mejora de políticas públicas en beneficio de las familias y la comunidad. El trabajo comunitario y el voluntariado en el Ecuador están regulados por marcos legales que promueven la participación ciudadana y la acción voluntaria. La Ley Orgánica de Participación Ciudadana establece las bases para que los individuos y grupos se involucren activamente en la mejora de su comunidad (Asamblea Nacional de la República del Ecuador, 2010). Complementariamente, la Ley Orgánica de Acción Voluntaria fomenta el voluntariado al estructurar legalmente la contribución altruista de los ciudadanos (Asamblea Nacional de la República del Ecuador, 2010).

Metodología

La investigación tiene un enfoque cualitativo objetivo explorar y comprender en profundidad las percepciones del tiempo dedicado al trabajo comunitario en la Parroquia de Santa Marianita del Arenal en el equilibrio entre la vida familiar y las responsabilidades personales de los voluntarios durante el año 2024. El Su alcance es exploratorio-descriptivo porque tiene como objetivo identificar y comprender los efectos del trabajo comunitario en la vida familiar de los voluntarios, así como proponer estrategias para un balance armonioso entre el compromiso comunitario y la vida familiar.

La investigación se ajusta a un diseño no experimental de tipo transversal y exploratorio, ya que se desarrollará en un tiempo y población específicos sin manipulación de variables. El alcance de la investigación será descriptivo, dado que tiene como objetivo especificar las características importantes del fenómeno a analizar, en este caso, el impacto del trabajo comunitario en la dinámica familiar de los voluntarios. Según Hernández, Baptista y Fernández (2017), el diseño descriptivo es adecuado cuando se busca detallar y caracterizar un fenómeno sin intervenir en sus condiciones. La investigación se realizó en la Parroquia Eclesial Santa Marianita del Arenal, situada en la Arquidiócesis de Cuenca, Ecuador. Este lugar ha sido seleccionado debido a su relevancia en el trabajo comunitario y su impacto en la vida de los voluntarios.

Este estudio se enmarca en un enfoque fenomenológico, ya que busca explorar las experiencias y percepciones subjetivas de los voluntarios y sus familias respecto al trabajo

comunitario religioso y su impacto en las dinámicas familiares. Utilizando entrevistas semiestructuradas, se indagó sobre los desafíos y beneficios percibidos en la interacción entre el voluntariado y la vida familiar, permitiendo una comprensión profunda de las vivencias de los participantes. Las entrevistas se realizaron hasta alcanzar la saturación teórica, es decir, hasta que no surgieron nuevos datos relevantes, asegurando que la muestra fuera suficiente para responder a los objetivos de la investigación.

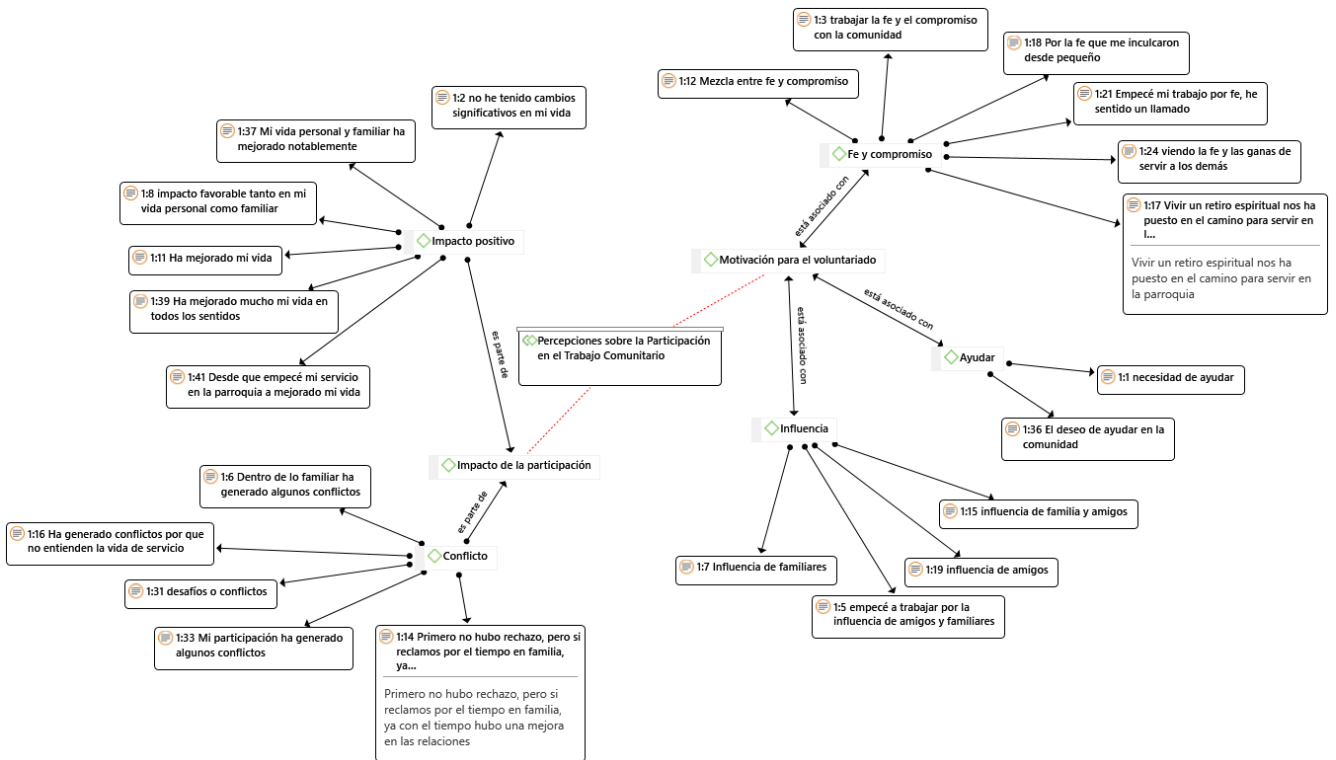
Recursos materiales y humanos

En esta investigación se emplearon recursos tecnológicos como una computadora con software especializado de análisis de datos cualitativos, específicamente, el Atlas.ti, utilizado para organizar información levantada por la técnica de entrevistas semiestructuradas. Estos recursos tecnológicos son fundamentales para registrar de manera precisa las interacciones y percepciones de los voluntarios en relación con el equilibrio entre el trabajo comunitario y la vida familiar. Además, se requerirán recursos materiales como formularios impresos para el consentimiento informado, donde se obtendrá la firma de los participantes que decidan ser parte del estudio, garantizando así la transparencia y ética en la investigación. En cuanto a los recursos humanos, el autor del trabajo lideró el proyecto, contando con la asesoría del director investigador.

Resultados

Figura

1

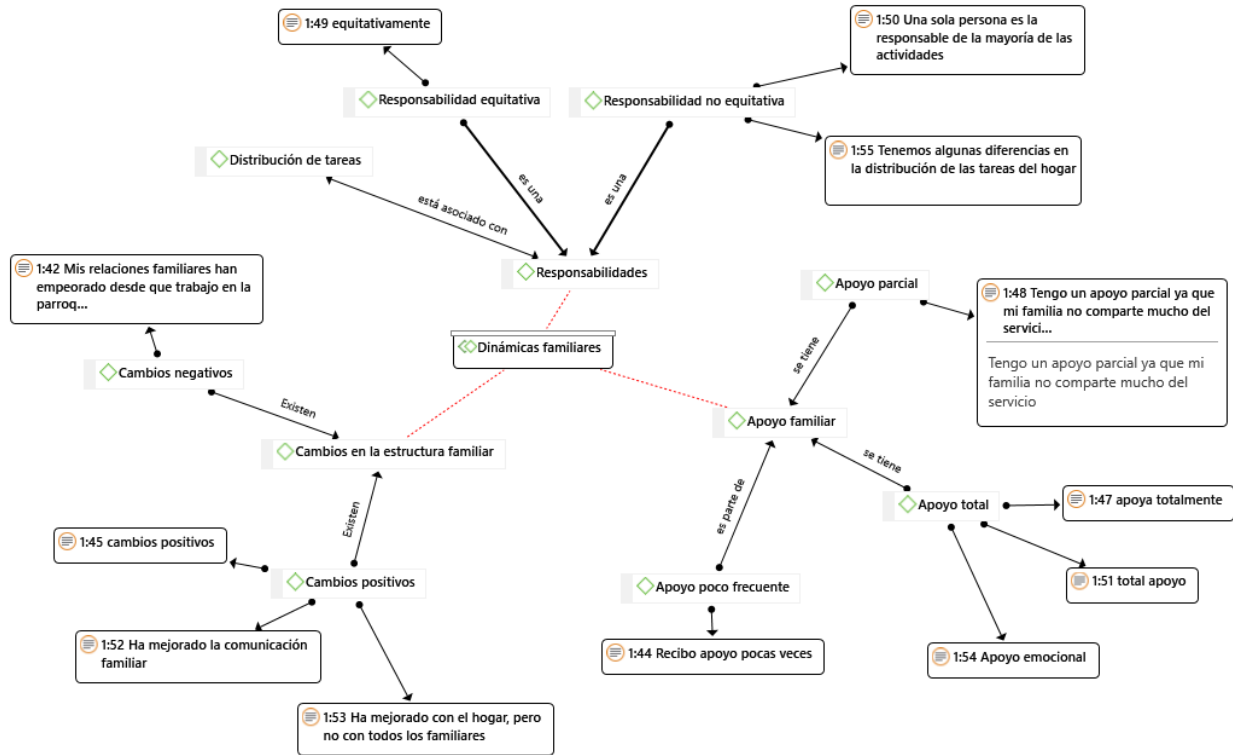


Percepciones sobre la Participación en el Trabajo Comunitario

La red semántica de las percepciones y experiencias de los voluntarios en la Parroquia Eclesial de Santa Marianita del Arenal señala dos temas principales: la motivación por la participación y el impacto de la participación en el trabajo comunitario. En cuanto a la motivación, la red semántica indica que la motivación de los voluntarios para participar en las actividades comunitarias eclesiales involucra profundamente la fe y el compromiso. Nodos como “trabajar la fe y el compromiso con la comunidad” y “vivir un retiro espiritual” destacan la fe como impulsor. Otros nodos como “llamado a servir” y “ganas de servir a los demás” indican la vocación y deseo de ayudar como motivadores. Esto implica que los voluntarios ven su participación en el servicio no solo como una actividad religiosa, sino también una oportunidad para seguir viviendo y expresando su fe.

Figura

Dinámicas Familiares

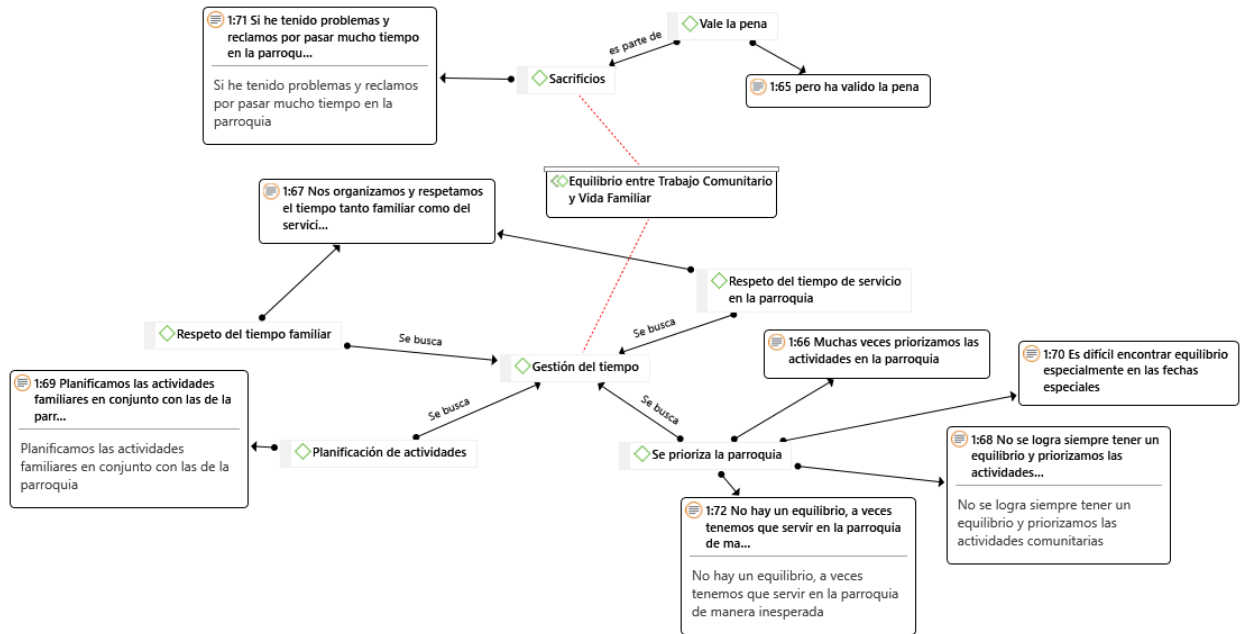


En cuanto a la red semántica de la Figura 2, se indica que la participación en el trabajo comunitario ha afectado de diferentes maneras tanto positiva como negativa hacia la dinámica familiar de los voluntarios de Parroquia Eclesial de Santa Marianita del Arenal. Los nodos ponen de relieve la mejora de la comunicación familiar, la relación con algunos miembros de la familia y la intensidad de la vinculación. Sin embargo, otros nodos describen una mayor intensidad de la lucha y del conflicto que surgen de las tensiones entre el tiempo comunitario y el tiempo de calidad en familia. Esto permite evidenciar que el impacto del voluntariado está relacionado al contexto en particular de cada hogar frente al manejo del tiempo y apoyo familiar.

Frente a la Figura 3, la red semántica sobre la cohesión familiar y las relaciones, se logra evidenciar que participar en actividades comunitarias ha influido positivamente en la comunicación familiar. Una cita afirma que “mejoró la comunicación”. Este sentimiento es congruente con expresiones como “es mucho más fácil la comunicación”. Pues, a través de estos resultados, se consideran como significativos, ya que indican que el trabajo colectivo es un agente catalizador para mejorar la apertura y el diálogo entre los miembros. Entre los posibles componentes se encuentran las actividades compartidas y el manejo de los conflictos unidos por un propósito.

Figura

Equilibrio entre Trabajo Comunitario y Vida Familiar



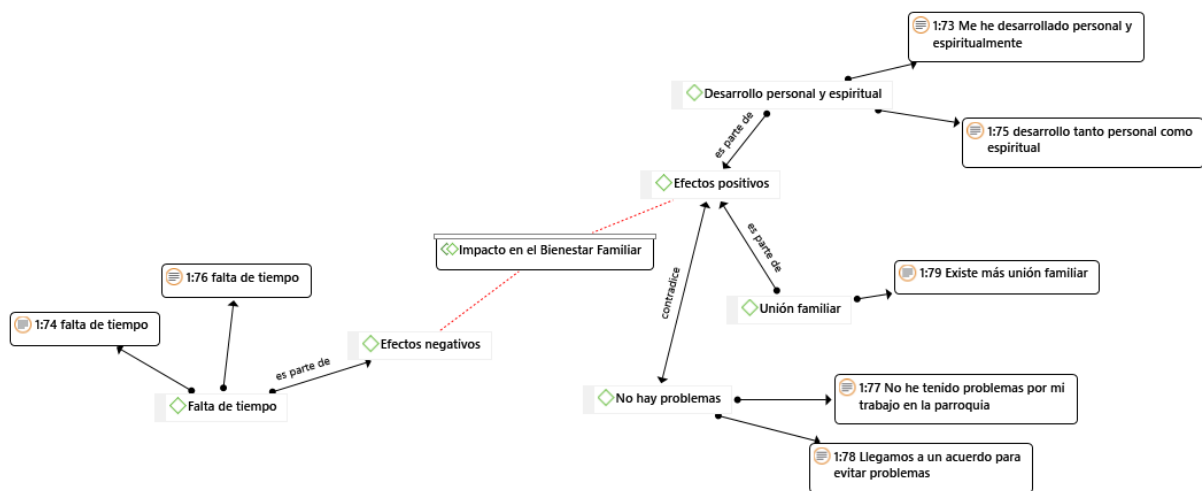
La red semántica de la Parroquia Eclesial de Santa Marianita del Arenal ofrece una descripción detallada de la percepción y gestión del equilibrio entre vida comunitaria y familiar de los voluntarios y sus familias en 2024. En el núcleo central de “Gestión del Tiempo”, se capta que los voluntarios intentan gestionar el tiempo entre actividades comunitarias y familia.

No obstante, hay tensiones claras cuando se observa que las primeras toman primacía. Esto sugiere que, si bien la narrativa abordó la planificación y apreciación del tiempo en familia, el impredecible tiempo comunitario puede desequilibrar el manejo de este, según se ejemplifica en los nodos vinculados a la organización de las actividades en su totalidad. “Sacrificios” es otro aspecto crucial de la red, donde los nodos indican que, debido a ese compromiso, los voluntarios se vieron obligados a sacrificar en términos de relaciones familiares. Varios nodos abordan la ira y el tiempo reclamado, con lo que se evidencia una tensión comparativa entre las responsabilidades comunitarias y necesidades familiares.

Figura

5

Impacto en el Bienestar Familiar



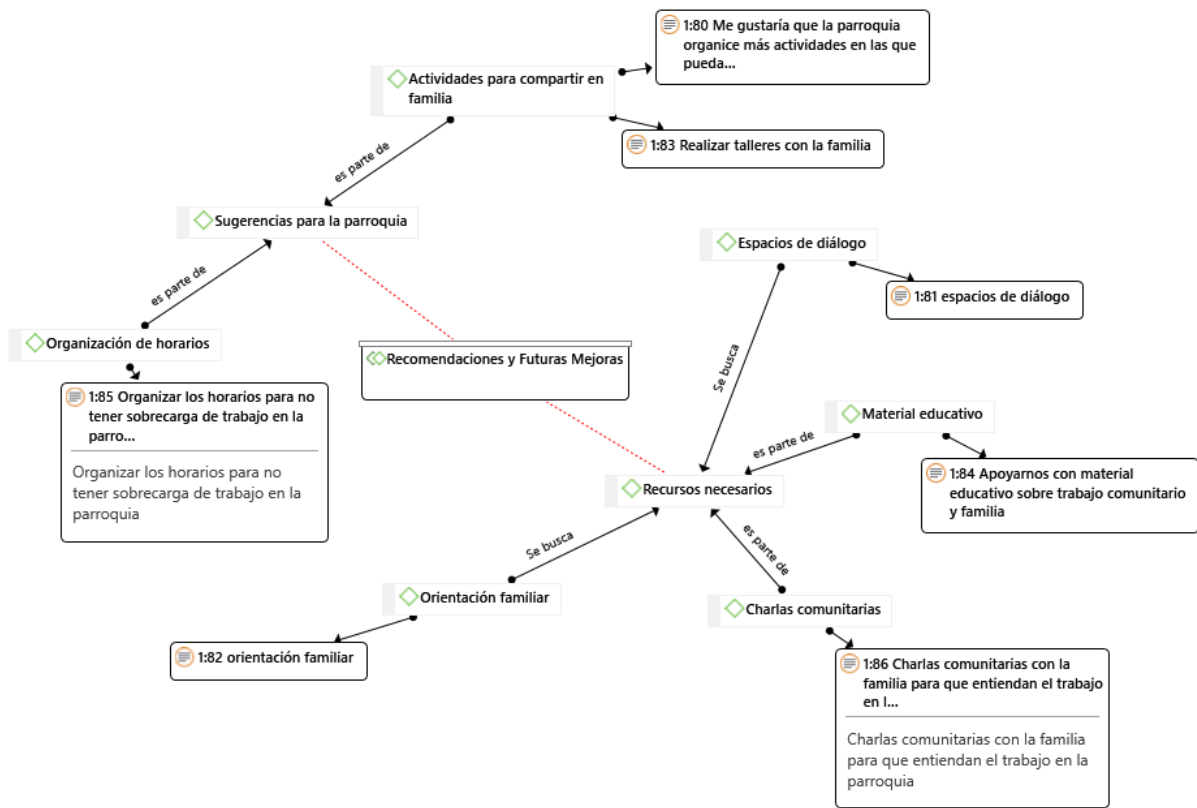
En la red semántica, se puede ver que la vida familiar de los voluntarios de la Parroquia Eclesial de Santa Marianita del Arenal surte varios efectos positivos de trabajo comunitario religioso. Uno de ellos es la relación del “desarrollo personal y espiritual”, cuyos voluntarios afirman que su compromiso les ha ayudado a seguir creciendo tanto personal como espiritualmente. En otras palabras, este nodo no solo influye en los voluntarios individuales, sino también en sus familias, ya que les permite identificarse y apoyarlos. Conduce al segundo nodo de la “unión familiar”, es decir, los voluntarios afirman que su trabajo en la

iglesia les brinda más oportunidades para estar juntos, lo que conduce a un ambiente más cordial y de apoyo en sus propias familias de voluntarios.

Figura

6

Recomendaciones y Futuras Mejoras



La red semántica también sugiere varias recomendaciones para mejorar el apoyo a las familias de los voluntarios en la parroquia. Algunas de las recomendaciones clave incluyen actividades familiares como compartir talleres y eventos comunitarios. La razón para estas recomendaciones es que la familia no solo se une, sino que también participa activamente todos los integrantes para apoyar en las diferentes actividades. Aunque, quizás más importante, las familias deben tener esferas de conversación en las que expresen sus inquietudes y experiencias. Es crucial para comprender sus opiniones y, por lo tanto, proporcionar el apoyo necesario. La organización de horarios limitados sin exceder el número de trabajo en la parroquia también es crucial. Esta es una de las muchas recomendaciones que la red semántica hace para reducir la carga de trabajo en la parroquia. Es fundamental para el equilibrio entre la parroquia y la familia, lo que reduce el estrés y mejora la vida de todas las demás personas. Recursos necesarios. La red semántica afirma que los recursos y los instrumentos de apoyo necesariamente deberían incluir el material educativo.

Discusión

En primer lugar, este estudio determina que los voluntarios en la Parroquia Eclesial de Santa Marianita del Arenal se sienten principalmente motivados por su fe, compromiso y el deseo de servir, lo que consideran una extensión de su vida espiritual. En cuanto al impacto, aunque muchos reportan mejoras en su vida personal y familiar, gracias al sentido de propósito y la cohesión que el voluntariado genera, también enfrentan desafíos, especialmente conflictos familiares derivados de la dificultad para gestionar el tiempo entre sus responsabilidades familiares y el trabajo comunitario. Estos hallazgos contrastan parcialmente con los de Zibecchi y Donatello (2017), quienes señalan que los voluntarios, en particular, asumen una multiplicidad de roles, tanto operativos como emocionales, con un alto nivel de dedicación y liderazgo.

Si bien ambos estudios coinciden en reconocer el papel crucial de los voluntarios en la transformación comunitaria, esta investigación subraya que, a pesar de los beneficios en términos de cohesión y propósito, los voluntarios, independientemente de su género, se enfrentan a un desafío constante en cuanto a la conciliación de sus roles dentro de la familia y la comunidad. Este aspecto es especialmente relevante para entender las tensiones inherentes a la participación en actividades voluntarias en contextos donde el tiempo y los recursos son limitados.

En esa misma línea, Isasi (2017) comenta que en los voluntarios subsiste una dinámica solidaria y comprometida, que se mantiene mayoritariamente gracias al accionar de mujeres que, desde el cuidado, desempeñan múltiples tareas para el sostén. Ellas aportan acciones afectivas y de sostenimiento que cubren distintas demandas de la población. A la vez, se transforma en un espacio de pertenencia y de reconfiguración, en la medida en que sostiene y potencia la resiliencia; en dinamizador de la transformación social. Dentro del estudio realizado se destaca la desigualdad específica de género. Algunas características explican la depuración deficiente de tareas especialmente entre las voluntarias, que se asocia con la lucha mencionada en otros, pero también la mejora del tiempo de calidad en la familia.

Así pues, parece que la depuración de tareas desempeña un papel esencial en la mejoría del equilibrio entre la vida familiar y el trabajo comunitario. Aún más, el apoyo familiar varía considerablemente entre los voluntarios, algunos explican un apoyo total y emocional, otros solamente parcial y rara vez. Dado el apoyo limitado, y la lucha familiar reflejan un aspecto preocupante, ya que el apoyo emocional en el hogar puede ayudar a reducir la cantidad de estrés y aumentar el bienestar.

En otro aspecto, el presente estudio ha denotado que la participación también ha mostrado efectos positivos en la cohesión familiar, evidenciados en la mejora del diálogo y la resolución conjunta de problemas, especialmente en familias que comparten actividades comunitarias. Por ejemplo, narraciones sobre “participamos juntos en las actividades de la parroquia” o “servimos en el ministerio musical y comedor parroquial” muestran que las familias unidas por el trabajo religioso se han vuelto más cercanas. No obstante, el equilibrio entre las responsabilidades comunitarias y familiares sigue siendo un desafío. Los voluntarios frecuentemente reportan sacrificios en sus relaciones familiares, citando tensiones por la falta de tiempo y la sobrecarga de actividades comunitarias; estos problemas impactan el bienestar familiar, generando irritabilidad y la percepción de descuido en las prioridades familiares.

En ese aspecto, según los argumentos de Vásconez (2022), las acciones colectivas de los participantes tienen un efecto positivo en la mejora de la comunicación y la resolución de problemas. Al dirigirse a temas sociales importantes y realizar actividades regulares con varios grupos, esta comunidad crea un espacio seguro para la interacción, lo que implica conexiones más fuertes, tanto a nivel comunitario como familiar. Sin embargo, en mi investigación contrasta esta información y llama la atención sobre algunos efectos negativos de la participación en el trabajo comunitario religioso. Lo más recurrente es la “falta de tiempo”. Este indicador nos manifiesta que los voluntarios a menudo se sienten abrumados por mantener el equilibrio entre sus compromisos con la parroquia y las necesidades y deseos de sus familias.

Conclusiones

Las percepciones y experiencias de los voluntarios en la Parroquia Eclesial de Santa Marianita del Arenal y sus familias apuntan a un impacto significativo en las dinámicas familiares. En este sentido, en relación con los objetivos de esta investigación, se identificaron las tareas que realizan los voluntarios, estas abarcan desde actividades religiosas hasta responsabilidades organizativas para la gestión de las actividades que intervienen en el voluntariado, lo que implica una fuerte dedicación. Por tanto, la motivación para participar en estas actividades voluntarias en cuestión se deriva de los valores espirituales, la voluntad de ayudar a la comunidad y cierta influencia de los amigos y la familia del voluntario. Además, la experiencia del retiro espiritual motiva a que una persona tenga la voluntad de servicio, se presenta como un factor de transformación que fortalece la sensación de estar comprometidos con el trabajo comunitario; empero de aquello, la fuerte responsabilidad

asumida por un voluntario puede generar demasiada tensión, en relación con la distribución de tareas y responsabilidades en el hogar.

En el campo de la dinámica familiar, las percepciones son variadas, por un lado, hay voluntarios que informan sobre la mejora en la comunicación y la cohesión familiar debido a la participación en actividades comunitarias juntas. Los eventos compartidos fortalecen los lazos y generan un sentido de propósito colectivo; sin embargo, algunos voluntarios argumentan lo opuesto, pues surgen situaciones de conflicto en sus relaciones familiares, sobre todo, cuando el tiempo dedicado a actividades comunitarias afecta a las responsabilidades del hogar generando sentimientos de abandono en ciertos miembros de la familia, y es en donde surge la tensión dentro del grupo familiar.

Con respecto a los efectos del trabajo comunitario, existen aspectos positivos y negativos. De entre los primeros, los voluntarios mismos destacan un desarrollo personal y espiritual significativo, además de una mayor cohesión en la familia de su hogar, al participar en actividades parroquiales. No obstante, también mencionan la falta de tiempo para realizar actividades con la familia, lo que a menudo lleva al conflicto por la falta de tiempo para compartir con los integrantes y a incidir al estado emocional de los miembros.

Limitaciones y recomendaciones

Se recomienda fortalecer los ámbitos de la planificación de actividades comunitarias y familiares. Fortalecer este aspecto permitirá lograr un equilibrio saludable entre el núcleo familiar y las responsabilidades comunitarias. A través de un cronograma de actividades, los voluntarios podrán planificar sus actividades y el tiempo que pasen en diferentes espacios, lo que puede reducir el impacto negativo del conflicto por estar ocupado.

Se aconseja el desarrollo de talleres de familia centrados en la comunicación, la resolución de problemas y el trabajo en equipo puede ayudar a mantener una sana unidad familiar con un alto grado de sentido compartido, así como también la implementación de consultorios de Orientación Familiar dentro de las parroquias eclesíásticas, que cuenten con un equipo multidisciplinario compuesto por psicólogos, trabajadores sociales, y otros profesionales capacitados. Estos consultorios podrían proporcionar apoyo integral a las familias de los voluntarios, ayudándolas a gestionar las tensiones emocionales y los desafíos relacionados con el equilibrio entre las responsabilidades comunitarias y familiares.

Se recomienda crear una red de apoyo emocional con los voluntarios para crear lazos con las familias y la comunidad eclesial para que en caso de alguna circunstancia que disminuya

la asistencia, la red pueda fortalecer el apoyo emocional. Esto permitirá a los voluntarios disminuir la carga emocional y, además, evitará que algunos de ellos se sientan aislados o desbordados por esta situación. Por ende, es necesario que se diseñen estrategias inclusivas que promuevan la participación activa de todos los miembros de la familia, para que las responsabilidades no recaigan en uno solo, sino que pueda ser redistribuida.

Por otro lado, es conveniente realizar un seguimiento periódico para observar lo positivo y lo negativo de la dinámica familiar en el trabajo comunitario, esto permitirá ajustar las prácticas y recursos según las necesidades detectadas, garantizando que las actividades comunitarias beneficien tanto a los voluntarios como a sus familias.

Referencias

- Álvarez Gonzáles, B. (2003). *Orientación familiar. Intervención familiar en el ámbito de la diversidad*. S.e. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/2047075.pdf>
- Atariguana, M. y Dután, A. (2010). *Violencia física intrafamiliar y su repercusión en el comportamiento infantil* [Tesis de licenciatura, Universidad de Cuenca]. Repositorio de la Universidad de Cuenca. <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/2325/1/tps625.pdf>
- Barbosa, A. (2014). Terapia sistémica. *Quaderns de Psicologia*, 16(2), 43-55. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5036141.pdf>
- Carrió, F. B. (2002). El modelo biopsicosocial en evolución. *Medicina clínica*, 119(5), 176-179. chrome-extension://efaidnbnmnnibpcajpcglclefindmkaj/https://altascapacidades.es/portalEducacion/html/otrosmedios/13034093_S300_es.pdf
- Asamblea Constituyente del Ecuador. (2008). *Constitucion de la Republica Del Ecuador*. Asamblea Constituyente del Ecuador.
- Deza. (2015). Conductas de riesgo. *Av. Psicología*, 23(2), 231-240. chrome-extension://efaidnbnmnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/psicologia/2015_2/S.Deza.pdf
- Feixán, M. (1993). Familia y Modelos. *Terapia y familia*. <https://www.cphbidean.net/wp-content/uploads/2017/11/Salvador-Minuchin-Familias-y-terapia-familiar.pdf>
- Gonzáles Calvo, V. (20 de Octubre de 2004). *Familias multiproblemáticas, dificultades de abordaje*. Obtenido de Dialnet: <file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Dialnet-FamiliasMultiproblematicasDificultadesDeAbordaje-4390486.pdf>
- José Ramón, F. (2001). Los Valores y la Familia. En J. Ramón, *Los Valores y la Familia* (pág. 43). https://www.researchgate.net/publication/344446586_Los_valores_y_la_familia
- Muñoz, M., & Haz, A. (Noviembre de 2007). *Scielo*. Obtenido de Scielo: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-22282007000200004&script=sci_arttext
- Nuñez, C., & Pfeffer, L. (21 de Julio de 2016). *globalcitizen.org*. Obtenido de Global Citizen: <https://www.globalcitizen.org/es/content/13-amazing-coming-of-age-traditions-from-around-th/>
- Orta García, M. (s.f.). Ética Y Familia. En M. E. Orta, *Ética Y Familia* (págs. 29-35). Biblioteca Jurídica de la Unam.

<http://historico.juridicas.unam.mx/publica/librev/rev/facdermx/cont/254.5/pr/pr6.pdf>

Ortega Allué, J. (2014). Familias Multiproblemáticas. *Content*, 4-8.

Perela Larrosa, M. (2011). Violencia de Género: Violencia Psicológica. *Nueva Época*, 354-359. Obtenido de <https://revistas.ucm.es/index.php/FORO/article/view/37248/36050>

Rodrigo, Máiquez, Marín, & Byrne. (2008). Educación Familiar. *Una mirada social para la familia*.

<https://www.redalyc.org/pdf/1798/179814021004.pdf>

Rojas, V. (2015). Factores de riesgo. En V. Rojas, *Riesgo dentro de la violencia*.

<https://www.aacademica.org/dr.jose.luis.rojas.solis/98.pdf>

Sinisterra Montaña, M. (2009). Teorías de la personalidad. Un análisis histórico del concepto y su medición. *Psychologia*, 2-28.

Suárez Delucchi, N., Muñoz Quinteros, M., & Gómez Muzzio, E. (01 de Junio de 2009). *Redalyc*. Obtenido de Redalyc: <https://www.redalyc.org/pdf/785/78511847006.pdf>

Trabajo, O. N. (2018). La medición del bienestar, la pobreza en obreros y el ambito laboral. *Trabajo.job*.

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [Unicef]. (2014). *Violencia de género*. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia.

Vera, J., Vera, A. y Parrales, M. (2020). Crisis económica del Ecuador. *UNESUM-Ciencias*, 4(4), 3-8.

<https://revistas.unesum.edu.ec/index.php/unesumciencias/article/view/317/236>

Wainstein, M. y Wittner, V. L. (2017). Concepto de familia multiproblemática y la medición de su funcionalidad/ disfuncionalidad. *Anuario de Investigaciones*, 24, 193-198.

<https://www.redalyc.org/jatsRepo/3691/369155966065/html/index.html>

Weinreich, M. L. (2004). Intervención de Salud en Familias de Alto Riesgo Biopsicosocial. *Scielo*, 3-5.

Anexos

Anexo A

Formulario de preguntas para la entrevista semiestructurada.

Formulario de preguntas para la entrevista semiestructurada.	
Identificar las percepciones y experiencias de los voluntarios y sus familias respecto al trabajo comunitario religioso y sus efectos en las dinámicas familiares.	
Percepciones sobre la Participación en el Trabajo Comunitario:	<p>Motivación para el Voluntariado:</p> <p>¿Qué le motivó a participar en actividades comunitarias eclesiales?</p> <p>Impacto de la Participación:</p> <p>¿Cómo considera que su participación en el trabajo comunitario ha influido en su vida personal y familiar?</p>
Dinámicas Familiares:	<p>Cambios en la Estructura Familiar:</p> <p>Desde el inicio de su participación, ¿ha notado cambios en las relaciones familiares? Si es así, ¿cuáles?</p> <p>Distribución de Tareas:</p> <p>¿Cómo se distribuyen las responsabilidades dentro de su hogar, especialmente en relación con el trabajo comunitario?</p> <p>Apoyo Familiar:</p> <p>¿Qué tipo de apoyo recibe de otros miembros de la familia en relación a su trabajo comunitario?</p>
Cohesión Familiar y Relaciones:	<p>Relaciones entre Miembros:</p> <p>¿Cómo ha afectado su participación en actividades comunitarias la comunicación y las relaciones con los miembros de su familia?</p> <p>Actividades Compartidas:</p> <p>¿Qué actividades realizan juntos como familia que están relacionadas con el trabajo comunitario?</p> <p>Manejo de Conflictos:</p>

	<p>¿Cómo manejan los conflictos que pueden surgir debido a la participación en actividades comunitarias?</p>
<p>Equilibrio entre Trabajo Comunitario y Vida Familiar:</p>	<p>Gestión del Tiempo:</p> <p>¿Cómo equilibran el tiempo dedicado a las actividades comunitarias y el tiempo para la familia?</p> <p>Sacrificios:</p> <p>¿Han tenido que hacer sacrificios en sus relaciones familiares debido a su compromiso con el trabajo comunitario? Si es así, ¿cuáles?</p>
<p>Impacto en el Bienestar Familiar:</p>	<p>Efectos Positivos:</p> <p>¿Cuáles han sido los efectos positivos de su participación en el trabajo comunitario en la vida familiar?</p> <p>Efectos Negativos:</p> <p>¿Ha habido efectos negativos que haya notado en la dinámica familiar debido a su participación?</p>
<p>Recomendaciones y Futuras Mejoras:</p>	<p>Sugerencias para la Parroquia:</p> <p>¿Qué recomendaciones haría para mejorar el apoyo a las familias de los voluntarios en la parroquia?</p> <p>Recursos Necesarios:</p> <p>¿Qué recursos o apoyos cree que serían útiles para gestionar mejor el tiempo y las relaciones familiares?</p>